تطوير الذات والإدارة

الطبيب الداخلي

جوهر ومعنى

لقد خيل لك أنك تكره أمك وفي الأصل هو ليس قلقا إنه خيال القلق

ثابت خربيش

بسم الله الرحمان الرحيم

الحمد لله والصلاة والسلام على أشرف المرسلين محمد صلوات الله عليه أما بعد، أسأل الله أن يرشدني الى طريق الحق والصواب ويلهمني سبيل الرشاد

الطبيب الداخلي

-جوهر ومعنى-

خربيش ثابت

مقدمة

يقال خير الكلام ماقل ودل وخير الكلام السلام، إذن: السلام عليكم ورحمة الله وبركاته، نلتقي بها، ونفترق بها، لايعني أننا سنفترق الى الأبد! سأترك لك جزء مني لك، ألا هو كتابي هذا الذي يحمل في طياته نصوصا وأقوالا **ذات معنى،** أن تدرك أنني لن أفترق عنك في هذه الحياة بل سأبقى دائما معك من خلال كلماتي. كما يشرفني أن أضعه بين يديك، فأرجوك من صميم قلبي أن تأخذ منه ولو شيئا بسيطا قد يفيدك أو ينبهك لشيء لم تضعه في الحسبان، لتأخذ نصيبك منه.

لا أعلم ما يحدث ولا أحد يعلم ما الذي يحدث! إن شيئا ما يحدث ولا يعلمه أحد، العالم هو الله.

Kherbiche thabet

الإهداء

أولا عملي هذا أهديه لعزيزة قلبي أمي أطال الله في عمرها.

ثانيا الى الذين ذاقوا مرارة الحياة ولم يدركوا طعمها الحلو، جانبها الحلو.

ثالثا الى الذين يساهمون في خدمة الغير بود وجد دون ملل.

رابعا الى الذين فضلوا العمق عن السطح وفهم المعنى عن اللامعنى.

خامسا الى الذين يبحثون عن التغيير وبحاجة الى تحفيز وسبيل.

شكر و تقدير

أشكر أمي التي قدمت مايكفي من الحنان حتى لا أشعر أني وحيد.

أشكر أبي الذي قال لي يوما إبني بيتك وحدك.

أشكر إخوتي جماعة على الوقوف معي جنبا لجنب.

أشكر رفاقي : نجاعي وليد ، بلفار نوردين ، قرين عبد الحق ، بلحوت مخلوف ، مهدي يونس ، مهدي عبد الواحد ، رحلي عمار ، عبد العزيز هشام وخربيش يونس على إبداء رأيهم تجاه الكتاب! وعلى كل مساعدة قدموها لي.

أشكر كل من ساعدني وساهم ولو بكلمة طيبة حفزتني وشجعتني.

الباب الأول : نصوص

-١-

عن أنا أتحدث!

أنا إنسان بسيط أحب الحكمة وأطمح أن أصبح حكيم أحب الروايات الإجتماعية الهادفة.. أحب التنوع الثقافي الصافي .. لا تصب مخيلتي في مجال واحد أنا أحب شتى المجالات وأكتب في مختلف المجالات، أنا أؤمن بالحب لأنني أحس وأشعر ولا تهمني النهاية بقدر ما تهمني البداية لأنني على يقين أن البداية ماهي إلا طريق النهاية وبإستقامة البداية تستقيم النهاية

عش اللحظة الراهنة

أكتب ما ينفعك ولا تكتب ما ينقلب عليك .. أكتب الأشياء التي لم تشعر بها وتريد أن تشعر بها.. لا تكتب الأشياء التي تشعر بها فقط في الحال.. أكتب وحدد سلبياتك وقم بترميمها وتصحيحها.. أكتب مزاياك وتقيد بها.. أكتب الإيجابيات التي تحفزك على التقدم، الى أفضل مما أنت عليه.. لا تكتب فقط عن ألمك و تسجن نفسك فيه، عش اللحظة الراهنة بأدق تفاصيلها

المدلول في المعنى

أستطيع كتابة ألف كلمة أو أكثر دون فائدة أو معنى ويفهمني الغير بالخطأ فيبدو له شيء ذو فائدة ، هكذا يكتب إنسان لإنسان لا يفهم، بينما العاقل يدقق ويتعمق ، ثم يحاول كشف طلاسم الكلمة ، ينقد ويصحح السطحية والمدلول في المعنى على كل حال حين تسأل في قرارة نفسك وتقول .. ماذا يريد الكاتب بهذه الفكرة التي برزها لنا!

صبرا

لست أنا الذي أكتب، إن هناك شخص آخر في داخلي ، أنا في طريقي أن أ كتشفه، أ كتشف حصانته وأكتشف طريقة تفكيره وأكتشف كيف يتعامل مع الحياة وعثراتها، إنني أحببت هذا الشخص جدا إنه بريء أعلم ذلك، إنه يقر في أعماقي وهو مسجون دائما في، أستمع إليه يصرخ وكأنه يقول النجدة أريد الحرية، أما أنا فأبقى صامتا لا فكرة لي بما يحدث! إنها متاهة حقا! لكن سأعيد النظر طلبا في إيجاد وسيلة ما.. فقط صبرا

مرارة ثم فرح

من هذه اللحظة نزعت هلوستي من على عقلي وقلت في قرارة نفسي هيا تهيأ واحزم أمتعتك وهاجر هذا العالم ، الحياة لا تساوي شيء هيا غادر هؤلاء البشر الذين ينعتون أنفسهم بالفواحش ، الذين في قلوبهم الحقد والبغضاء ، هيا هاجر ماذا تنتظر ؟ غادرهم جميعا فلا أحد يستحق أن تقعد معه وتفتح له موضوع يناقشك فيه أو تطرد الضيق الذي هو في صدرك هائم، إن معظمهم اليوم أضاعوا أنفسهم، لقد تركوا الآخرة وتمسكوا بالدنيا الفانية ، اليوم أصبحوا لا يكترثون بك ولا بالله لقد أصبحوا مسلمين بالإسم فقط ، لا لن يهتموا بأحد لقد ذاقوا مرارة الحياة ورغم هذا لا زالوا يعشقونها المساكين جردوا من أذهانهم لسوء عملهم ، لم تبقى لهم فجوة إلا ومروا عليها لقد جربوا كل شيء ومع هذا لا زالوا يغوصون في مرارتها.. ياحسرتاه هيا لا تنظر إليهم ، أهرب بنفسك وغص فيها ، تأمل فيها وحارب من أجلها لا تبقى مكتوف الأيدي ، إفعل شيء يجعلك بعيدا عن هذا العالم بعيدا عن كل ما يعكر صفوك لا تأخذهم على محمل الجد فكما أضاعوا أنفسهم سيضيعونك ، هيا حياتك تنتظر هي بإنتظارك لا تتأخر.

أعلم أعلم عندما تغادرهم ستحزن بما يكفي لكن تأكد أنك ستفرح كثيرا تحزن لأنك كنت تشاركهم حياتك وتفرح كثيرا لأنك غادرتهم من أجل حياتك التي هي ملك لك أنت وحدك الآن

الحرب و الدمار

أنا اليوم لن أكتب عن الحب ، لن أكتب عن خليلتي ولن أكتب عن ما أشتاق إليه ، لن أكتب لكي أكتب فقط، أنا اليوم أكتب ليسمعني غيري أكتب عن الحرب والدمار الذي ساد البلاد والبيوت التي هدمت والآن هي في عذاب والشوارع التي قصفت وامتلأت دخان ، عن الأطفال البريئين التي قطعت أشلائهم و الأمهات التي بكت لحظة فراقهم .. عن الرجال الذين دافعوا من أجل شرفهم ، أكتب ليسمعني غيري ، أننا نعيش في أوطاننا مكتوفين الأيدي نأكل الفستق ونمرح بينما إخواننا في غزة دمائهم مفسوحة على الأرض أطفالهم غابت أمانيهم، أهدافهم وأحلامهم وحتى ألعابهم الصغيرة كم هو مؤسف يموتون هم ونعيش نحن، أيها الصهيون الماكر، الظالم ، لك الوقت لتفعل ما تشاء ، إفعل ما تشاء ولكن لا مخرج لك غدا ، سندع الله أن يدمركم تدميرا و أن ينصر الحبيبة غزة

غزة

إنني لأشعر بكم أيها الطيبون كم تعانون في هذه الحياة ، شقائها وظلمها ما عساي أفعل! إنهم إخوتكم ولا يكترثون بكم ، إنهم يحافظون على سلامتهم فقط، إننا نحن ومن معنا لا نملك الوسيلة لمساعدتكم سوى أن ندع لكم، أن ينصركم الله

حيرة

محاط وسط أربع حيطان أفكر وأبقى حائر في بعض البشر، الذين ينشرون السعادة بأي طريقة كانت! أرى من جهة أن الحماس يشجعهم على الحياة والتفاعل معها ومن جهة أخرى أراهم لا يفكرون في مصيرهم ، همهم الوحيد السعادة في الحياة ، أبقى حائر في البعض عندما يتخذون تلك الهواية عمل ولا يدركون نتائجها الوخيمة إنهم يندفعون نحو الشهرة وملذات الحياة .. يعيشون حياتهم كأنهم على طريق مستقيم لكن هناك أمر ما يجب علينا أن نعرفه حيالهم . من جعلهم هكذا !؟ ومن سبب لهم الضيق في النفس وعدم الراحة!؟ إنها السلطة القاهرة الغير عادلة السلطة القاهرة تجعلك تفعل أي شيء دون إدراك الشيء

لا تحزن إغتنم الفرصة

كيف خذلوا الحياء ، وفشلو في المواقف ، وارتكبوا الأعذار ، وساد الحزن يعكر سمى وجوههم في وحدتهم وظلوا يلعبون دور الفرحين في الحياة بتقلب سمى وجوههم مع غيرهم .. ولا يعرفون أن هذه هي الخسارة بالذات هيا إغتنم الفرصة وركب أشلائك التي ضاعت منك

يئس مع جرح

إن الناس الآن تتألم ما الذي يحدث؟ إشتباكهم بمعارك الحياة جعلهم يصفون أنفسهم بالبهائم غابت ثقتهم بأنفسهم ، ضاعت كرامتهم ، فشلت أهدافهم تسلط عنهم الظلام الموحش فملئت أحلامهم بالإكسسوارات الجسدية الخليعة؟ حتى النوم إندثر عنهم في وقت الشدة أصبحوا معلقين! هل هم مساكين أم حمقى! إن العقل الذي يملكونه قد تدمر و القلب الذي يتمتعون به قد يئس و إنجرح

هم بالذات

هل تظنني سأكتب عن الفستق الذي يأكله رؤسائك؟ لا بل سأكتب عنهم بالذات ، الذين حطموا آمال الكثيرين حتى يرتفعوا بجهلهم وتكثر المفاسد في كل مكان ، خذلوا الناس في حياتهم ، ودمروا أسس عقيدتنا وارتفعوا بالعقيدة الخرساء الغربية . قل لي؟ لماذا كل هذه الفوضى؟ ألا يحق لنا أن نكون على حقيقتنا؟ ألا يحق لنا أن نعدل بين كل الناس ، هل حقا نريد السلم والأمن؟ لماذا نحن متعصبون؟ قلي فقط لماذا؟ أين رباطة الجأش؟ لم نحن أصحاب مصلحة أنانيون نحب أنفسنا فقط؟ ولا نهتم بالآخرين ، لماذا أنتم تحكمون إذا لم تعدلوا؟ إنكم لا تفهمون شيء إذا ما كان الدم

الأحمر يسيل من عروقنا حرقة وأنتم تأكلون الفستق ولا تبالون إلى متى تجيبون؟ فالأمة تحتضر

ذكريات غزت الخاطر

إن ذهني متراكم بالذكريات ، يحتوى على أدق التفاصيل التي لم تمحى الى الآن ، لقد غزت خاطري ، في كل مرة أتذكر ذكرى فلان وفلان ، أفكر في أشياء حدثت وفي أشياء ماذا لو حدثت وأصبحت ذكرى من ذكرياتي؟ ماذا لو أصبحت عاشق لذكرياتي؟ ماذا لو تمنيت أن أمحي ذكرياتي؟ إنني أخاف التعلق بها كما أخاف أن يزول الشيء الراقي فيها ، أريد أن أبقي شيء من ذكرياتي الجميلة فقط ، إنها من فينة لأخرى تولد في خاطري من جديد ، إن ذهني متعب وجسدي أيضا ، إنني أنكب في فراشي فأجد نفسي قد غصت في نومي ، ومع إقتراب صباحي أرى أحلامي غامضة فأنساها وأمر عليها مرور الكرام دون أن أتشبك بها قصد المعالجة .. لا شيء أصبحت أفكر فيه بقدر ما أفكر فيها ، الى متى أبقى متيم بذكرياتي ! متى أنساك؟ هل يعقل أني أحببتك! لكن متأكد أنني سأفقد إدراكي بك يا ذكرياتي

لا تسرق الحنان

إشتهيت الكلمات العفيفة فقط، الكلمات التي نصدقها بمجرد النظر إليها الشعور الذي يكسينا لحظة التفاعل مع هذه الكلمات كونها كلمات عذبة تحيط الروح بلا إستئذان، تسحرها وتشعرها بالإطمئنان، لماذا تفعل ذلك يا إنسان؟ إنك لعلى عقل ذو بيان، تبدع بجنون وتكتب بحنان، وتعلو كلماتك كأنك الأنن، إنك العاشق الأمين أمام كلمات رب الأمان فلا تسرق الحنان وكن على **حقيقة الإنسان** تدافع ببيان، فأنت هو خليفة الرحمان المخلص للأدب ورقيان، فلا تسرق الحنان حتى لا تكون في الدرك الأسفل مهان

لم لا نراها بزاوية 45 درجة

لماذا نكذب على أنفسنا ! لماذا لا نعقد إجتماع نصارح فيه عن ما يجتاح أنفسنا! نرى فيه ماذا نحب ؟ ماذا نكره ؟ ماهي سلبياتك ؟ ماهي إيجابياتك ؟ لم علينا أن نبقى في هذه الطريق ؟ لم لا نختار الطريق الصحيح ؟ رغم أننا نعلم أن الحلال بين والحرام بين ، ماذا ننتظر؟ هل ننتظر قطار الموتى المتوفين! أم ننتظر النور ونحن عابسين كتومين! هل الحياة مستعصية الحكم لهذه الدرجة؟ أم نحن الأغبياء البؤساء ، قليلين الفكر ، منعدمي المبادرة ! لم ننظر الى الحياة بزاوية 0 درجة نرى الأشياء مثل بعض ، على فصيلة

واحدة ! لم لا نراها بزاوية 45 درجة على فصيلتين ، على وجهين .. كالصابر والعاصي ، الغني والفقير ، الذكي والغبي ، الكره والحب ، الخير و الشر

نصمت

لأشياء كثيرة.. و لأن آلامنا تغلي في داخلنا ، ولأننا لا نريد أن نجرح أحد بكلامنا، فلو جرحنا أحدا ما فما هذا إلا وليد الألم الذي يغلي فينا لأنه قد يفوق قدرتنا ولن نستطع التحكم فيه، حتى ولو إكتفينا و إكتفينا فإنه سيأتي شخص ما ويخرج ذاك الألم بثرثرته .. حينئذ لن نكون نحن السبب في ذلك

البسيط الفقير

إتبع ذاتك الخيالية أنت حر.. إتبع شيطانك أنت حر.. ولكن تخيل أنه أعرج بك الى السموات العليا ولم تفتح الأبواب لك حينها ، قل لي كيف سيكون مصيرك أنذاك؟ قل يا هذا كيف ستتقبل الصدمة؟ أجب هل تذكر حينما سعرت خدك عني أنا البسيط الفقير، الأقرب الى الله، الأحب إليه ، هل تدرك هذا ! هل تحتاجني الآن أم لا؟

إرهابي

يقول حرمنا من أبسط الأشياء فكان إضطهادنا عنيف فيما بيننا ، أصبحنا لا نشعر بشيء ، نقتل ولانبالي ، ولأن الضحية دائما بين أيدينا فنفعل به ما نشاء فقط حتى نقضي على عدو الله ! وتعلو مكانتنا ، ديانتنا ، وحتى نبني دولة ونضبط دستور ، ونزيل كل المجرمين واحد واحد ، كل هذا بسببهم .. أليس كذلك؟

شهدائنا الأبرار

ها قد جيء بهم موتى الى منازلهم .. رزقهم الله خاتمتهم .. وهاجروا هذا العالم من معاناة هذه الحياة و تعبها ودمارها ، ها قد علا صوتهم وتذكرتهم الأمم تلك الفئة بكت من أجلهم ، والأخرى ودعته ، والأخيرة الحقيرة شتمتهم ، ها قد تركوا العبرة للعالم ، عاشوا أبطال وماتوا أبطال، هم المحاربون ، هم القيم التي ستبقى في الدنيا والآخرة حية وذات مكانة عالية ، كان همهم رضاية الوالدين ، تحقيق أحلامهم ، والكفاح في سبيل الوطن ، نعم إنهم شهداءنا الأبرار الذين أقاموا رغما عن كل شيء جدار حماية الوطن بعزمهم و إصرارهم وجهادهم

طلب التغيير

كنت صغيرا وفي معظم الأيام كانت تزرعني الشكوك من كل الأنحاء وتنكشف أمامي الحقائق الجيدة والسيئة ، كنت ألعب في أيام صباي الغميضة ، وتلك التي تسمى كرة القدم، كنت لا أفكر إلا بسعادتي ، ولقائي بأصدقائي كان فيهم العزيز الصالح ، الفاشل والطالح وأنا العبد الضعيف كنت بين وبين، وهذا ما يقلقني، فيارب لقد أخطأت فسامحني على أخطائي، على كل شيء فعلته يا إلهي، رباه قد يكون كل إنسان أوصديق قد أخطأ مع إنسان فاغفر له يارب العالمين ، إننا لا نعلم ماذا تخبأ لنا يارب ! نحن عبادك المتضرعين أخطأنا ولا زلنا سنخطأ فيارب قوة تنجينا من قساوة الحياة وشقائها، ولأنك الأحد الصمد فإنني أناجيك أن تنير دروبنا وتشرح صدورنا وتفصح ألسنتنا، رباه قد رأيت الفقير يتألم والفساد عم بلدتنا و إخواننا يقتلونهم قتل البهائم ، فيارب أرزق الفقير من فضلك و إحسانك وأزل الفساد من بلدتنا الحبيبة وانصرنا يارب، وازرع في أنفسنا النور الى حين نلقاك ثم نسجد لك ونشكرك أحسن الشكر والنعمة التي قدمتها لنا، سنتضرع دموعا لفرحنا لقاك ، سنبكي بشدة عن ما فعلناه في حقك ، رباه إني اليوم أريد إشارة منك تجعلني أقوم من على الأرض ساعيا للخير وللصلاح والفلاح .. رباه أنت تعلم أني أردت تكوين نفسي وتغييرها دوما نحو الأمثل فيارب لازلت أريد

التغيير فاملأ قلبي إرادة وطمأنينة، ساعدني ياحي ياقيوم، يا قدير أنت تعلم مافي قلبي فحققه لي، رباه قد أ كون بالغت في المصطلحات فلكمال لك وحدك تعطي من تشاء وتنزع من تشاء، رباه أحب أمي فاعفو عنها، أحب أبي فاعفو عنه، أحب أهلي فاعفو عنهم، أحب أصدقائي فاهدنا الصراط المستقيم، أحب أشياء كثيرة حققها لي يارب العالمين، ولا تغضب مني سأناضل من أجل إنقاض نفسي فاجبرني يا جبار

ناصيتك

الجزء الوحيد الذي يجب أن تحافظ عليه في ذهنك ما تعرف بمقدمة الرأس، ربها على إتخاذ القرارات الصائبة ، والتحكم في النفس بعيدا عن المحرمات والشهوات وخاصة إجتناب الكذب، الآن إبدأ بتنقية النفس كما أراد الله أن تكون ستكافىء في الأخير ثق في الله وفي نفسك ، حاول بكل جوارحك

رسالة تسامح

الى كل الذين أخطأت في حقهم ، إني أطلب منكم أن تسامحوني عن كل شيء فعلته كان سببا في حزنكم ولم يكن لي علم في ذلك، إني ألتمس منكم أن تصفحوا عني وعن كل شيء خطر في بالي أن أفعله في

حقكم ، قد لا أكون متأكد من فلان بن فلان أنني إغتبته أو تكلمت من خلفه فأنا أطلب منه المسامحة وأن نصفي قلوبنا بما كسبت ، وأن نجعلها كما كانت من قبل .. قد أكون أخطأت مع أقرب الناس إلي، فأريد أن أقول له أن المسامح كريم، لهذا ألتمس منك الصفح .. فأرجوا أن تسامحوني مما بدر مني ، جميعا ، رجاء كوني العبد الضعيف فاليسامحني كل شخص كنت سببا في حزنه ، إني أشهد الله أنني سامحتكم على كل شيء قدمتموه لي، فلتبتسموا أيها الإخوة الكرام ، اليوم نحن معا .. وغدا نحن وحدنا، أتمنى لكم الحياة الهنيئة من صميم قلبي، السعادة الأبدية إن شاء الله .. أحبكم في الله

-٢-

عزيزة قلبي

أمي أنت كوكب دري تنيره شمعة صغيرة الحجم، أنت رحمة تملأ قلبي وعلم يجتاح ذهني، أنت صورة ساطعة في جفن عيني ، أنت جزء من روحي وقلم أكتب به و مذكرة أتعلم منها وكلام أعمل به و أمنية أنال بها، أمي أنت شيء آخر في قلبي وسلوك راقي فيه ولمسة تريح الخاطر و صفحات أدونها في كتابي، أمي أنت دمعة تقابل دمعتي في آن واحد

العزيزة أمي

مبتلة هي كورقة الأشجار ، حمراء الوجنتين في فصل ربيعي مزهر، تتلألأ بأرجلها الناعمتين فوق الأرض، وكأنها اللؤلؤ والمرجان، نعم إنها العزيزة أمي

يتيمة الأم

منذ تركتني وأنا أقاوم يا أمي وسأبقى أقاوم حبا لله ولك حبيبتي العزيزة أمي التي لا تقدر بثمن سأكون وفية لك، سأكون قدوة للنبي ولك، سأكون فتاة تفتخرين بها.. سنلتقي في الجنة معا يا أمي سأدع الله النجاة من هذه الدنيا المخادعة طلبا لك الجنة ولي فلتفرحي بي أنت قربي دائما، أحبك يا أغلى إنسانة

رحمة الله

الحياة الزوجية بوجه خاص إمرأة نابعة من رحمة الله الى ذاك الإنسان التائه في ظلمات الدنيا بمعنى أنت تفهمه ليس كما يبدو للغير أنه صنف واحد ، فجمال الدنيا هو أن يستقر وتكون هذه المرأة بالنسبة إليه كل شيء والعكس تماما

المرأة الصالحة

تشعر بك في وقت الضيق ، تحس بك إن أصابك شيء وأنت بعيد.. تحبك ولا تبرر لك ذلك .. تفعل لك ما تريد ، تسامحك على أخطائك .. تبتسم في وجهك مهما كانت حزينة ، تجعل لك الحياة جميلة ، تبسط معك وتمتعك ، خاصة بتصرفاتها، المرأة الصالحة تحب لك كل الخير ، تدع لك في صلاتها ، بمجمل القول تقودك الى الجنة

الأصناف المتشابهة

هي من تفهم بعض، مثلا المتدينون يعرفون ويفهمون بعض، الزوجين، الأم و إبنها .. أيضا الكتاب يفهمون بعض لأنهم من دائرة واحدة ويشعرون بنفس الشعور لحظة الإنغماس والتعمق في الكتابة ، بينما الأصناف الغير المتشابهة فلا سبيل لها في الفهم ، لأن الشعور يختلف تماما ، فالكاتب يشعر بالقارىء ويهدف الى فهم القارىء فهما عميقا أما ذاك القارىء يقرأ بسطحية وقد تجده يفكر في شخص آخر كأن الكاتب فتح له جرح ما ! هنا الشعور غير متبادل ، القلب غير ثابت إنتبه وركز

باالخصوص الأم

إن الأم لا تقلق على نفسها بقدر ما تقلق على أولادها ، لو تدرك مكانة الأم في هذه الحالة لكنت قد فعلت المستحيل في سبيل أن ترضيها ، ياصاح فلتعلم أنه ولا أحد في هذه الحياة يفكر فيك أكثر من أمك ، وبغض النظر عن أولئك الأمهات ، فلنحسن معاملتهن وحبهن . ليقل أولئك الرجال لأزواجهن أن أمي أغلى ما أملك فلا داعي للإقتراب أو التفوه بكلام مصلحي له علاقة بالأسرة عامة و باالخصوص الأم

- ٣ -

الرقي في المعنى

لا تروقني الأسماء كثيرا بقدر ما يروقني معنى الإسم ، قد يكون من أجمل مافينا أسمائنا لكن إن لم يكن الإسم معناه مغروس فينا فلا رقي في الإسم ، الرقي في المعنى ولولا المعنى لما كان لنا معنى في الحياة ، إن المعنى فينا نحن ، إن ربطنا الأسماء بذواتنا ، سيصبح لنا معنى غير ذلك فلا معنى لنا

يعيش الإنتصار

الكثير من تجدهم فاقدين الأمل الآن بمجرد محاولتهم مرة أو مرتين أو ثلاث ولا يعرفون أن في تلك المحاولة قد تقدموا خطوة الى الأمام وأوشكوا

الوصول الى المبتغى ، ولو أكثروا من المحاولات لحققوا المبتغى . ولأن الأمل ينقطع وقد لا يزول فهو يحتاج إصرار وصبر حتى يتحقق النصر

إما الحظ و إما الصبر

يحكى أنها إختلطت علينا الطريق عندما وصلنا الى منحدر طويل في نهايته مفترقين، توقفنا وبقينا نفكر نحن الثلاثة أي الطرق التي ستوصلنا الى الطريق الصائب ، الأول قال ننعطف على اليسار إنه طريق سليم وأكثر أمن وليس به معيقات تعيقنا على الوصول ولكي نستغل الوقت أ كثر على ما يبدو لي ، ثم قال الثاني لننعطف على اليمين إنه طريق طويل صح ! لكن أعتقد هذا هو الممر السليم ، لأن الناس كلها هنا تقريبا تمر منه وكما ترون على أرصفة الطريق إشارات الطرق الكشفية يمكننا أن نلتجأ إليها ، أما أنا نزلت من السيارة وذهبت لأحدهم كان على الرصيف جالس ! سألته عن المكان فأجابني ثم شكرته ورجعت الى مكاني في السيارة ، تنهدت ناظرا إلى كل واحد منهما وعلى وجهي إبتسامة عريضة قائلا للسائق الشارع رقم واحد هناك إستمر في السير كما يحلو لك إن كلا الممرين يؤديان الى نفس الهدف

لا يحتاج الى تفكير

إن الإختيار الصحيح للأصدقاء لا يحتاج الى تفكير و إنما يأتي كل شيء كما هو مبني حسب خطة ما وسر من أسرار الحياة ، يجزي أن هناك قوة هائلة وجاذبة تجعل المعاملة بين الغرباء أصدقاء وبين الأعداء أصدقاء ، ألم تجد أن هذا يحدث في هذه الحياة ؟ هل فكرت يوما أن كل شيء يحدث وفق خطة مثالية ومبدأ أساسي؟ وأنت هل جعلت لنفسك مبدأ؟

حالة

الغضب تجعلك تتفوه بالكثير الذي لم تتوقعه أن يخرج ، تزيد في حماسك حديثا صائبا قصد الدفاع عن شيء ما ، وزلات غير مخطط لها تلقائيا تكون تشويه للشخصية ، والمشاهد هو من يؤيد ويقرر!

الخير والشر

هناك شيئان في الوجود الخير والشر هذان الشيئان منبع الإنسان ، ويحدد ذلك ذكاء قلبه وقوة ضميره وتدبير عقله ، إذا كان يحب الخير فقد تمسك بذلك و إذا كان يحب الشر فقد مات قلبه وضميره وحتى إدراكه العقلي وجرد من الحياة كتجريد العقل من جسد الإنسان

الفاجرين

إن الفاجرين قد تراكموا كالنفايات في المجتمعا ، أقاموا بيوت دعارة وأصبح غرضهم الوحيد وضع الأوساخ فيها قصد الفجور .. هل تدرك مما أصبح يخاف الرجل العاقل و المرأة العاقلة؟ إن الشكوك قد حالت بينهم عندما شاهدوا أحوال المجتمعات تحول بالخبائث والفتن .. الظلم والقهر.. الطلاق والزينة والآن أصبح زواج البعض في الثلاثينيات والأربعينيات من العمر بغض النظر عن الذين لازالوا!

المحبة

ينبغي على الإنسان أن يجد رفيق الحياة لكي يساعدا بعض وحتى يشعر كل واحد فيهم بقليل من الرضى لنفسه، كما ينبغي على المتحاب أن تكون له شريكة حياة تعينه على الحياة ويعينها على الإستجابة هكذا لكي تتحقق الألفة بين الناس ويصلح شتات كل إنسان

المتملقين

مؤسف تعرفك الناس بالخطأ وأنك أنت المذنب، ما عساك تفعل أمام من لايفهمونك فهما عميقا! ما عساك تفعل أمام من لايتحدثون أمامك

وليس خلفك ، غريبة حصانتكم أيها المتملقين قلدوا فوضويتكم أمام أمثالكم فنحن متغاضين عن تملقكم

الشيطان

إنه يتفقدني في اليوم أربع وعشرون ساعة فقط ليحدث إضطرابا في نفسي لكن لي علم أنه يخشى ولا يقترب من الذين يستهزؤون به وبألعابه التي يأتي بها، حتى أنه يكره الإنسان الإجتماعي فهو لا يتفقده كثيرا بقدر ما يتفقد الإنطوائي دائما، إذن نقطة ضعفه قد إنكشفت!

ماذا بودك أن تفعل؟

قلب غير ثابت داخلك ، قساوة تلاحظها في شخص وآخر ، ماذا بودك أن تفعل؟ شخص يريدك وشخص يكرهك وأحدهم يتحدث عنك في الخفاء وآخر يفكر فيك يريدك سلطان قلبه ، وآخر 'منهك القوى' وعلى الرغم من هذا يريد مساعدتك ! بينما أنت غارق في الحياة ، ممدود كالطود ، ماذا بودك أن تفعل؟ خاطرك أصبح في شتات وقلبك يتألم من فراق .. ماذا بودك أن تفعل؟ الفقر يطحنك ووجهك مبتسم ضاحك لا مبالاة ، ماذا بودك أن تفعل؟ الفساد أمامك وأنت تتفرج ولا تبالي – ماذا يا ماذا — أنت تمشي ولا تعرف أين أنت ذاهب! يامن حصلت في

صحراء معزولة لا مياه سوى الجفاف والوحدة! قل لي : ما بودك أن تفعل؟!

لا تفقد أملك بالله

لا تفكر في الدنيا ستخونك فإنك إن نسيتها نستك و إن تحدثت عنها تحدثت عنك دون فائدة! والدنيا متاع الغرور ستجننك وتقسو عليك، لهذا قم بتجاهلها وفكر في نفسك وفي حياتك ، في أهدافك ، مبادئك وغاياتك عش من أجلها ولا تيأس .. كن بعيدا عنها واقترب من آخرتك بأعمالك الخيرية الصالحة ولا تفقد أملك بالله مهما كلفك ذلك من شقاء حاول بكل جوارحك أن تكون إنسان ذو وعي وفكر

كن إستثنائي

إعلم أن الذين تركوك الليلة الماضية وأنت محتاج فإنهم اليوم حتى و إن عادوا فلن يملؤوا الفراغ الذي كان في داخلك مظلم لأنه قد فات الآوان وكل شيء ووقته ، إن الأيام تختلف والليالي تنقضي والتصرفات تبقي راسخة في الذهن يا عزيزي إن البشر الآن ثقل على نفسك فلا تحملهم، فقط سر بجانبهم و إذا رأيت الفشل فيهم لابأس لا تكن مثلهم كن إستثنائي، إحميهم وساعدهم قدر ما إستطعت لأنك كنت محل تجربة جربت وأحسست ، فلا تجعلهم يشعرون بما شعرت

إجراء مقابلة

إن تحتم عليك إجراء مقابلة توظيف عليك بحسن الهندام ، لياقة تحديد هدفك في هذه المقابلة إتجاه اللجنة .. وأخيرا عليك بالتركيز و تهيئة النفس على تلقي السؤال جيدا للفهم والرد بإجابة تليق أسلوبك، شخصيتك و تصرفك

إكتشفها وصمم على التغيير

إن الإنسان عندما يدرك الحقيقة التي يجب أن تكتشف وتدرس فإنه يبقى فاصل صغير بينه وبينها ، وهنا تدخل طريقته في التعامل معها حالا، فيصبح كل شيء حساس بالنسبة له .. وقد تضيع الحقيقة في لحظة من الزمن! بسبب الوجهة وغياب التركيز الذي ولابد منه لكي يكتشفها ويصمم على التغيير إنطلاقا منها ، والأفضل التهيأ لهذه اللحظة المصيرية والتعامل معها بإحكام ، التي ستغير حياة الإنسان تغير جذري كاف لاشقاء بعدها

رغبة لتلتمس منها

ويبقى هناك وقت يتزن فيه قلبك مع ذهنك ، في حين لا يهمس لك قلبك حتى يهدأ ويثبت ، وينقى ذهنك من المشاكل والتيه.. وكأن القلب يصمت وينصت لما يجول في ذهنك ثم يختار لك إن صح التعبير أنبل

وأحسن الكلمات ويهمسها لك من عمقه تماما .. رغبة لتلتمس منها، فتجد الحلول وترتاح، وهذه الحالة لا تحدث مع كل البشر بل مع الذين لديهم ثقة بالله ، إلهام ونية صادقة

كل هذا دفن

ماذا يحدث في بلدتنا! غابت زقزقة العصافير وصياح الديك الرومي مبكرا وقت الصباح، الحقول الواسعة والمستوية، رائحة الأمطار النقية والأراضي الخضراء المليئة بالأعشاب الحلوة، كل هذا دفن وما بقي فيها إلا رحمة الله على عباده

أنت

تصمم على أخذ الشيء مرة في حياتك يعني أنت تحقق هدفك في الحياة، أنت تحيا في الحياة يعني أنت تحب الآخرين ، أنت تغمسك الشفقة يعني أنت تتبادل الشعور، أنت إنسان إجتماعي يعني أنت تقوم بما يسمى التعاون، أنت ذو قلب رحيم يعني أنت ولي الله

تقدير أو صمت

رغم الوحدة التي نعيشها في ذواتنا هناك من تعودنا على تفاهاتهم وثرثرتهم أمامنا في الواقع، وقد صرنا الآن نطأطأ برؤسنا فقط لكي لا

نحرجهم ونظهر لهم أننا فهمنا كلامهم على أكمل وجه، وهذا هو مبدئي مع الأسف، لا أحب إحراج أحد لإنني أنا أيضا لا أحب أن يحرجني أحد ، لأن الإحراج يؤدي الى تعكير المزاج والحزن .. ونعلم أن الإنسان يحمل طبائع في حياته فيجب تقدير الوضع، وخير لنا أن نصمت ونتجنب قدر المستطاع لكي لايتعكر صفونا

نتاج الرغبة

عرفت ما يكفي عن الأوغاد الذين منهم المخادعون، الفاشلين، السيؤون، المزاجيون، الساديون، العاطفيين، الكسالى، الأغبياء .. كلهم كانوا يعشقون الحياة لأسباب متعددة من بين هذه الأسباب هناك سبب وجيه الأكثر بروزا وهو نتاج الرغبة التي كان يهواها كل صنف منهم، ولم أجد أجمل من الجامدين، المناضلين، المحبوبين، القويين، الإراديين أصحاب الشخصية، الذين كان همهم الوحيد وضع حدا للرغبة

عجرفة وغرور

بعض الدكاترة تلقاهم متعجرفين ومغرورين بسبب ما يحملونه من علم وذكاء وفي حقيقة الأمر هم ينقصون من شخصياتهم فقط ولا يشعرون بذلك ، تجدهم يستهزؤون من المبتدىء لكونه يكتسب خبرة وهو في بداية

الطريق، وعندما تمر الأيام ويحقق المبتدىء هذا خبرة تامة ، تتضح البرائة من السخرية

نصيحة

تحرك بطريقتك الخاصة لا أن تتحرك بطريقة غيرك ، إعلم أنك إذا غيرت طريقتك أمام كل شخص فإنك ستخسر مبادئك وتتحطم شخصيتك، يجب أن تتمتع بمبادىء أساسية ثابتة وشخصية إستثنائية خالية من الإضطرابات والتعاقيد لكي تكون من جهة منصف مع الجميع ومن جهة أخرى صاحب معاملة إستثنائية بحتة

ملاحظة

بعض الناس عندما لا يجدون ما يقولون في المقهى أو الشارع أو مكان ما فإنهم يتنهدون بسبب إرهاق ما ثم يسود الصمت .. وما هي إلا دقائق يبدأ الحوار شاقا ليدخل كل واحد فيهم ويبدأ في الكذب حتى يصنع جوا ملائما ويملىء فراغه بأكاذيب مستعارة لا يشعر بذنبها!

أنشر البسمة

في الوقت الذي تكون فيه حزين إبتعد عن الناس، لا تدع عدوة الحزن تنتقل وتعكر ملامح وجوههم ، التي لا طالما كانت إبتساماتهم محل فرح

وسرور بالنسبة لك ، لهذا أكرر، إجلس وتكفل بحزنك وحدك وعندما تنتهي من تكفينه إذهب أنشر البسمة في وجوه الآخرين، أصدقائك أو أقربائك و ما الى ذلك

في الحياة رهبة

لماذا يخاف الإنسان؟ يخاف الإنسان لعدة أسباب، يخاف لأن النجاح كان حليفه إلا أن هناك من أخذ نصيبه، كان من الطبقة الرفيعة، يخاف الإنسان لأن مجتمعه غارق في المحرمات ، يخاف الإنسان لأنه لا يدرك ما يوجد وراء الموت .. يخاف الإنسان لأنه ضيع نصف حياته في اللعب واللهو مع أصدقاء لا يجزم القول أن نقول عنهم أصدقاء ، يخاف الإنسان لأنه فقد الثقة بنفسه ، وأكثر من ذلك يخاف لأنه وحيد في ظلام الحياة فاقد الأمل

لا تغير وجهة الصورة

ركز جيدا ثم عبر، لا تتعمق كثيرا في الصورة لكي لا تغير وجهتها عن معناها الأصلي، من حقك التعمق ولكن ليس من حقك تغيير وجهة الصورة، إن التأمل والتركيز يساعدان الإنسان على ضبط الكلمات المناسبة لوصف الصورة بمعنى قريب الى المعنى الأصلي الذي تملكه، ولا

يخدعك مظهرها فكن منتبها جدا لخفاياها و ذلك بنظرتك التأملية الحادة فيها

القاعدة في الفهم

و لا بد من الإنسان أن تعتريه ليلة غزيرة بالأسئلة، يحاول و يحاول البحث عن فك شفرتها، إلا أن القاعدة تبقى في طريقة فهمه، هل يحاول حقا البحث عن حقيقتها ويطبق ما تيسر له؟ أم بمجرد أن يرى الإجابة فقط

-٤-

الخليلة

أنت بالذات تستحقين الحب بكل جذوره والجنون بكل أوراقه وحتى العشق بثماره الزاهية ، هل فهمت أيتها الخليلة لماذا؟ لأنك جمال الحياة و بهاء شجرة الرودودندرون و منارة المنزل

القدر

هل من أجل الحب تبكي أم من أجل الكرامة التي ضيعتها من أجل ما تحب؟! هل كبريائك ليس أقوى من حبك؟ كيف للحب أن يدمر

كرامتك والكبرياء ورقتك الرابحة؟ أليس هذا ما نسميه القدر؟ القدر الذي يخشاه الحب عندما يكون الأمر مبنيا على نحو ما !

قلب غير ثابت!

إستمع لما أقوله لك فمهما تعددت الأمور وحدثت فإن الإبن ستبقى له شحنة من الحب يحب أمه بها رغم المساوىء التي ألحقتها بالآخرين أو قلة فضيلتها أمام الناس أو الشتم والخداع .. قد تقول في قرارة نفسك أنك كرهتها ولم تعد تحبها لكن لتدرك أن هذا مجرد خيال قلق، لأنه في الحقيقة ومن البديهيات عندما تجدها على شفى حفرة سوف يدفعك حبك العميق الى مساعدتها و إنقاذها، هذه هي العلاقة بين الإبن وأمه أنه يحبها بكل سوء تملكه وكذلك هي، إن الأم لا تكره إبنها و إن الإبن لا يكره أمه، **صدق** ما أقول، هذه هي سنة الحياة أمك ثم أمك ثم أمك، وما في القلب يبقى في القلب، وهذا هو الحب منكسر العروة لكن يحمل القهوة والسكر

– ٥–

الأدب

حنان وليس كبرياء
راحة لأوجاعك و معاناتك في الحياة

حكمتك الوحيدة التي ستضللك من بياض الورقة

همساتك الصادرة من القلب، المرفرفة على مستوى الروح

كلمات لها معنى وحرب بدون مدافع وعتاد

معرفة لاتملك أبعاد و إحساس فيه إحترام

أخضر في حقل التجربة وأسود في حقل المأساة

إنسانية طفل بريىء صغير طموح مجتهد

في هذه الحالة عليك أن تكتب

لا تكتب حتى تستوعب ما تكتب ولا ترغم عقلك على أن تكتب أشياء لم يحن وقت ولادتها ، قد تكون المحاولة جيدة وقد تكون فاشلة والجيد عندما ترغمه يتكاسل ويتحجج ويخلق لك التعقيد ، والفاشل عندما ترغمه فإنه يتشجع ويزداد شجاعة .. ويصبح جيدا ويخلق لك متعة الكلمة و يقنعك لهذا إن كل ما يجب عليك أن تنتظر المواقف والتجارب لكي تنضج الأفكار وتنطبق على ما مر عليك في تلك الأحوال ، لا تكتب أشياء لم تنضج بعد ، بل أكتب لحظة الشعور أن عليك أن تكتب .. في وقت خاص بتلك الأفكار، في دقائق مليئة بإلهامات تكاد تفجر ذهنك ، في يوم إكتشفت حقيقة ما ولها فائدة لكل البشرية ، لتحيا وتشعر أنك لازلت على قيد الحياة .. أنك تستطيع الكتابة بدون أن تنطق ، أن قلبك يهمس لك أن تكتب .. أن

روحك تتفاعل داخلك لأجل أن تكتب ما غزى ذهنك .. في هذه الحالة عليك أن تكتب

-٦ -

الإحترام

سلاح لردع الحمقى من التدني وأسلوب جميل ذات ميزة تتعامل بها مع أرقى الناس .. الإحترام عندما تقدمه للغير مستحيل أن يكون الرد مخالف لما قلته يعني سيكون الإحترام متبادل غالبا! وهذا ما يفعلونه أصحاب المبادىء بغض النظر عن الحمقى الذين يستهزؤون حتى بإسم الدين فقط ليضحكوا حمقى مثلهم

العفوية

مفروغ منها فهي طبع جيد ، لها حدود ومكانة ، كل إنسان يقدر ذلك، وخير لنا أن نبقى على عفويتنا ، كما أنها تصاحب نية وهذه النية تختلف من شخص لآخر

الجريء

هو الشخص الواثق من نفسه والذي لا يخاف إن ساعد الناس ولم يشكروه! هو المطلوب في كل حالة وهو المحبوب في كل حين لأنه صادق في عمله وواثق من نفسه

التربية

تبدأ من الصغر حتى يسهل لك تطبيقها في الكبر وليس عكس ما قلت، إسمع إن الأولاد يخضعون لضغط الحياة ، على الوالدين تربيتهم حتى آخر لحظة من حياتهم ، مراقبتهم والسير معهم بالتدريج ، ووعي عما سيحصل أو يغير أحوالهم .. كل هذا سيحقق فائدة عندما تكون التربية جيدة ومتواصلة مع الزمن ، بها سينضج الأولاد ويصبحون صالحين يدعون لك في كل صلاة ويأخذونك على محمل الجد في كل حركة ، يشعرون بك ويسلمون عنك عندما تصل الى سن الشيخوخة ، بهذا ستشعر أنك لازلت ولدا بشوشا محبوبا بتجاعيدك!

الكذب

على الإنسان إجتناب الكذب لأن الكذب صفة سيئة تنقص من قيمة ومكانة كل إنسان .. إن أغلب الناس الآن يتخذون الكذب أسلوب دفاع في وقت ضيق أو وقت متسع ولا يعرفون مقدار هذا الذنب حتى يكتشف الطرف الآخر كذبه ويرد العتاب على نفسه ، أما الفئة التي لا تملك ضمير فإنها تتخذ الكذب كلام صريح وأسلوب يعتمد عليه في عدة مواقف معينة ويستحيل عنها معرفة الذنب حتى ينمو الضمير من جديد

التكنولوجيا

الإنسان الوحيد الذي يجعل التكنولوجيا نعمة أم نقمة، فلو إفترضنا أنني إنسان لا أملك ثقافة ولا حضارة عربية على سبيل المثال فسأقول لك أن التكنولوجيا نقمة لأنني مازلت في عصر التخلف والإنحطاط لا فكرة لي عن هذه التكنولوجيا أما إذا كنت مثقف ولي فكرة عن التكنولوجيا في جميع مجالآتها فهنا سأقول لك أن التكنولوجيا نعمة ونقمة، وهذا هو هدف الغرب فمن وجهة نظري أنها تقدم الجيد من جهة والفساد من جهة أخرى وهدفها الإستفادة وخلق فتنة واسعة النطاق بين الشعوب

وخاصة بين المسلمين، ولو كان مصدر التكنولوجيا من حكام عادلين لكانت نعمة والكل يفهم ذلك لكن هذا لا يحدث مع الأجانب

العمل

بالمختصر المفيد، العمل عبادة يجاز عليه المسلم ، يحفظ الكرامة ويحفظ لذات، على الإنسان ألا يقعد وعليه أن يشتغل أي شيء بشرط يكون هذا العمل نظيف خالي من الغش والقذارة ذات أخلآق ومعاملة حسنة ، يؤدي واجباته الدينية بحرية ، لا يخضع للعبودية

النجاح

هو ذوق الحياة، بالنجاح نكون قد شعرنا بحياتنا الحقيقية التي ولابد أن نكتشفها ونخطط من أجلها لتحقيق إنتصاراتنا في مختلف المجالآت، كما يجب علينا أن نضع أهداف تتمحور حول أي نجاح نريده، حتى نفوز ونسعد اليوم والغد وبعد غد .. إلى مالا نهاية

العلم

نور العقل يغنينا عن الجهل ويبعدنا عن الشوارع .. ينمي رقتنا ويحسن معاملتنا .. العلم أعلى درجة من المال، فقط هو المال يستكن للعلم ..

بالعلم تتحصل على ماتشاء حلآلآ طيبا نقيا .. العلم هو القيمة التي لا تموت فينا مهما حدث

القراءة

هي إشتعال النار في الذهن بلهيب ملتهب، والتفاعل مع تلك الكلمات الى حد كبير يجعلها الماء العذب الذي سنطفىء به تلك النار بهدوء مريح، هذا هو الإمتزاج الكلي بين الذهن والكلمات ، الروح والرقة!

الباب الثاني : أقـوال

- ١ -

عن الكتابة

- تستطيع تغيير نفسك **بالكتابة** والتنفيذ ، إذ أن الواقع مرهون بإرادتك

- إخلاصك لحرفك كإخلاصك لنفسك

- القوة في تلك الكلمات التي تخرج من تلقاء النفس

- الحرية هي إطلاق العنان لعقلك و إمعان النظر في روحك

- أنا مجرد آلة صامتة **تكتب** ولا تنطق

- **قد تكون الكتابة** هي المنفذ الوحيد لبلوغ الذات

- كلما غابت عني الكلمات كلما إزداد قلقي على نفسي

- أنا سوى آلة هشة **تكتب!**

- بعض البشر يحتارون من مصدر الفكرة الأصيلة، فيقولون لك من أين أتيت **بالفكرة؟** وهم في الحقيقة لم يعيشوا معك اللحظة التي تبنيت فيها هذه الفكرة، التي كان مصدرها القلب، والقلب له علاقة بالرفيق الأعلى وبدون مبالغة

- قراءة الكتب قوة وملجأ إنسان أصيل، لكسب الوعي الكامل بالذات وبالحقيقة

- الآن حياتنا هي عبارة عن أفكار مبعثرة ، فعلينا أن نرتبها ترتيبا ، ونحسن تزيين خاتمتها بفكرة من ذهب ما عساك قد تبقى عبرة لأجيال!

- وعلى حافة قلمي تستقطر منه أفكار إيجابية تغدو أشياء

- إذا ركبت الكلمات ونسقت مع بعضها البعض فمن ذا الذي سيهدمها؟ .. قضي المعنى

- كلما كان تركيب الكلمات جيد، زاد المعنى جمالا

- ذهنك سر أفكارك أنت .. حررها

- فلسفة حياتي ورأس مالي كلماتي ، كلماتي التي لم تخذلني يوما

- الفكرة لا تشترى بالمال و إنما الفكرة هي التي تجلب المال

- لا يستطيع أحد أن يكتب بدون أن يقرأ ، لأن القراءة سر **الكتابة** فكلما قرأت تعمقت في **الكتابة** وتحسن أسلوبك و إجتهدت فيها

- قبل أن **تكتب** يجب أن تضع حقيقة ما ستكتب أمامك

- الموهبة سر رباني يهديه الله لمن يشاء

- مريض وأهوى **" الكتابة "** بطريقة مؤلمة

- **الكتابة** هذا كل ماتملك من قوة

- شغفي **للكتابة** أصبح عادة مرهونة بإرادتي

- مهما كانت الأفكار لها معنى فإنها تحتاج أسلوب في المستوى وتعديل أسمى حتى يفهم المعنى التام لهذه الأفكار

- الأكثر شعور يتقاسم إحساسه مع **الكتابة**

- تجربتي في الحياة جعلتني أمارس **الكتابة** كروتين يومي خاص

- هواية أنت أمارسها لأجل التغيير .. عنك أيتها **الكتابة** أتحدث**!**

- الواقع عندما نزينه بالأفكار الإيجابية فإنه يصبح إيجابي لكن لو كانت أفكارنا سلبية ولم نرحم قيمة العقل لأصبح الواقع واقعا سلبيا على حياة الإنسان

-٢-

ملاحظات

- أنا أكتب لك وأنت إجتهد معي، لا تكن سطحي واجعل نظرتك للأشياء واسعة وخاطفة، إن تكن عميق فهذا هو الإجتهاد الذي أقصده تماما

- يجب عليك معرفة ما يحدث داخلك حتى تستطيع معالجة ذلك !

- كلنا إخوة وكل مسلم يعلم أن الكبر للشيطان وليس للإنسان، ولم نتكبر! وكيف أدركت أننا نتكبر؟ بتصرفاتنا أم بوجهة نظرك! التواضع لله كيف لا نتواضع ! لم لم ترى التواضع ورحت تبحث عن الكبر! أليس من الحكمة أن نأخذ من إيجابياتك وعلمك الصحيح بغض النظر عن ماينتج منك من أفعال!؟

- إذا ضاع حق الإنسان تبعته الكرامة ولحقه الشرف

- إنك تقيم الحجة على نفسك وأنت مخترعها ، ولا أصل لها حين يحضر التناقض

- أن تقحم نفسك في نقاش حاد هذا يعني أنها أصبحت في نفسك مسؤولية إقناع الطرف ، ومسؤولية الإقناع لا تتم إلا بدليل ويقين ، وأين الدليل واليقين؟ يا الله ماهذه الورطة

- إن أحببت كثيرا فستكون أنت الضحية

- يبدو أن ذلك الكلام الذي يخرجه المرء من فوهة فمه وسيلة تجعله يهدأ ويدرك طبيعة الأمور أكثر ، إن الفرق واضح بين أن تقول شيء وتفعله وبين أن تقول شيء ولا تفعله ، ولكن ماذا عن الذي لا يقول شيء ولا يفعل شيء! هل هذا يعني أن صمته يجعله هادىء وواع!

- الإنسان دون مبدأ كمال دون بركة

- الزواج يفتح آفاق واسعة شتى لا يضعها الأغلب في الحسبان أبدا

- يجب عليك أن تكون رجل لكي تأخذ نصيبك منها

- الوالدين أيضا عليهم المراقبة الشديدة لأولادهم والإنصات لمشاعرهم وعما يفكرون فيه وكذا النظر في تصرفاتهم

- نحن لا نخضع لشيء طالما نفعل ما نريد ، إذ أن البعض يعيش في مذلة

- الصالحون هم الذين يفوزون في الأخير

- توقع كل شيء في هذه الحياة حتى لا تفزع من الحقيقة ، قد تجد متسول في الشارع ولا تعيره إنتباه وهو في الحقيقة أمير من الأمراء

- الرجل كان يرتجف وهو يصلي ، أيعقل أن هذا خوف من الله جل جلاله ! أم من شدة البرد الذي عم البلدة ! .. لكن لاحظت في حقيقة الأمر أن هذا مرضه العضال المسكين ، شفاه الله وشفى جميع مرضى المسلمين

- إن حقيقتهم الشاسعة أصبحت واضحة وهي أنهم إذا أرادوا أن يرتفعوا إرتفعوا على ظهر الفقراء

- الأوضاع التي تحدث في مجتمعنا سببها واحد ، البعد عن الله!

- لم تدعون أنكم منصفون إن المجتمع يحتاج أولا الى تطبيقات الدين ومناهجه ثم النظام والألفة

- هل تظن أن ثقل البدن أكبر بكثير من ثقل الذهن ! لا ولا إن البدن لا يساوي شيء أمام الذهن، خاصة عندما نراه في شتات

- شيئان في هذه الحياة ولابد أن نحافظ عليهما الكرامة و الضمير

- يا أخي المخدرات ليست مستقبلا زاهرا يفتخر به، المخدرات إنتهاك للنفس و إنتحار للنفس..

- كيف العالم كله في حركة والإنسان عاجز عن الحركة!

- لن يحبوك حتى ترتفع

- في وقتنا الحالي هناك من وضع الدين جانبا وأخذ يؤمن بالإنسانية فقط!

- الدنيا دوارة توهمك بصداقتها أيام فقط! إحذر منها و تصرف كرجل يحب الخير للآخرين .. فهناك من ستجدهم وقت الضيق

- عقل هذا العصر تقريبا أصبح يتحرك على محورين فقط المحور الأول و يتضمن العيش في هذه الحياة بأية طريقة كانت والمحور الثاني يتضمن

كسب المال بأي طريقة . والكارثة هي أنه ليس هذا هو المحور الأهم الذي يجب أن يعيشه!

- مع المناقشة الهادئة تتضح الأسرار وتنكشف المخططات

- إن العمل الذي يبدأ برشوة وينتهي بمال وفير هو عمل باطل ومال لا فائدة منه

- قبل أن تناقش قضية ما يجب أن تجد الوسيلة التي تدفع القضية الى صعود الدرجة الثانية في التطور والإصلاح وبدون وسيلة ستبقى تناقش وتحلل في دائرة محصورة لا نتيجة تحملها ثم ترجع الى الدرجة الأولى وهكذا وتكون قد ضيعة الوقت فقط دون فائدة هكذا!

- صعلوك ذاك الذي يقامر بنفسه

- يتمشون معك و يصاحبونك لغرض ما أو رغبة وما إن وجدوا شخصا يحقق و يلبي مصالحهم ورغباتهم تركوك كأنهم لم يصاحبوك من الأول بتاتا!

- إن العاطفة مهما كانت قوتها فإنها لا تؤثر على الإنسان التقي المؤمن بغض النظر عن تلك الأمور الحسنة

- مهما تكن تثق في نفسك هناك مواقف حساسة تغير من ثقتك بنفسك وكذلك قرارك

- إن كل إنسان يحمل رأي حول شيء ما وعليه يجب على كل الناس أن تتبادل الآراء فيما بينها حتى يتوصل كل إنسان الى رأي صائب وذو

فائدة ، من هنا يبدأ منطلق الحياة بمحبة ومعاملة جياشة

- فاقد السيطرة بنفسه لا يأبه لأحد وكل ما يريده يحققه جراء ممارسة الأ كاذيب والحيل المخادعة

- إن القناص عندما يركز جيدا على الهدف يصيبه ، ولا يراقبه كثيرا حتى لا يختفي عن أنظاره ، لأن إغتنام الوقت له دور كبير في الحياة

- المزاح يولد الجدية في بعض الأحيان ، يحدث صداع ، يسبب مشاكل في بعض الأحيان

- لو خسرت الدراجة كنت فزت بإبنتك ، لذا تذكر جيدا أنك إذا أردت شيء يجب أن تدفع شيء الى الخسارة

- النوم هو الحل المؤقت لكل مشكلة

- معظم الناس تعبد رأيها الآن وتحاول تحقيقه مهما كلف الأمر

- عندما تتحدث مع شخص حول موضوع ما فينبغي لك أن تكون جدي وناصت في حين تتبادل الأفكار معه حتى يستفيد كل واحد منكما ، أما إذا أدخلت موضوع آخر في الموضوع الأول فهنا يحدث إختلال في المنطق والنقاش ولن تتوصلا الى حل

- كثرت القراءة والتكرار تكشف لك الخطأ الذي كان مستتر في الكلمات وتوضح لك المعنى الصحيح الذي أراد الكاتب أن يوصله لنا نحن القراء

- لا تقول لي أنا أفكر في مصلحتك ، أنا أعلم أنه عندما يدخل المال في الموضوع تتغير الأحوال والقليل من يجيد التصرف لحظتها فيصبح المال الأول على رأس القائمة والدم الأخير على رأس القائمة لأن في هذه الحالة يحتل الجشع الدم و يصير الجهاز الدوار لهذا الطماع!

- مشكلتنا نحن البشر مشكلة تسيير وتدقيق و إنضباط

- أبرز الأفكار الجيدة هي تلك التي تصادفنا ونحن في سفر الى مكان ما، إن الأفكار تصادفنا في أي مكان كنا

- الإعاقة هي أكبر مشكلة يمكن للمرء أن يعاني منها في حياته، أما الجنون هو حالة خاصة لا يمكن أن نجد لها قياس ولا يمكن أن نقول لها مشكلة

- وتبقى الثقة الورقة الرابحة للمخادع

- إن العطف ولينة الكلام تجعلنا نترحم ونتصدق لذاك الشحاذ الصادق القول الغير المخلص لله وهذا لا يعود ذنب لنا و إنما كيف لهذا الشحاذ أن يختار هذه الطريقة طريقة الخداع واللعب دور الفقير المسكين المحتاج!

- نقاط خذها وأنت تحاور ستعرف ماوراء الكلمات ولكي تفهم ما يوجد وما لا يوجد!

- المطر ينزل ، البرق ضارب والكلب هارب خائف ، و ذاك الإنسان يلهو!

– كثرت الجواسيس في زماننا هذا ، واندثرت الثقة ولم يبقى لها أثر

– الذي يخدعك قد يحبك في نهاية المطاف

– الإنسان هو الوحيد من جعل الحياة غريبة بأفعاله وسلوكه ، وكلما زاد سوء الإنسان إزدادت الحياة قسوة

– لا تحدثني عن التبرج حدثني عن الرجولة

– الذين يظنون أن بأعمارهم الصغيرة قد أصبحوا كبار فكر وتجربة ، أولئك تجدهم لم يتذوقوا المسؤولية بعد ! التي تقع على عاتق الناس الكبار الذين شاخوا مع وقتهم .. وبعد زواجهم و إنجاب الأولاد

– هناك أشياء يجب أن تكون صارم فيها، في سبيل إنقاذ نفسك و إنقاذ المهنة

– الأشياء الجديدة دائما يحب الإنسان الإستمتاع بها في أول المطاف وما إن صارت قديمة يمل منها ويتركها ، إن الإنسان من طبيعته يمل وعليه فلينوع بين الأشياء حتى لا يصيبه الملل ولا يحصر أموره على أشياء جديدة فقط

– هناك خسارة لا تستطيع أنت إصلاحها ، وهناك ربح لاتستطيع أنت إفساده ومابين الخسارة والربح هناك سلام

– ما إن صادفت شخص كان عزيز على قلبك ، إنقلبت الذكريات تسرد مافي جعبتها وكأن هذه الصدفة لها أثر في نفسك ومفتاح لعقلك

- كلما زاد الداعية تدينا ، إشتعل صدر ذاك الإنسان ضياء وانسكبت الدموع لوحدها في صمت

- زاد إدراكي أن الأرزاق بيد الله عندما رأيت عيني التاجر منصوبة تجاه الهدف نصبا

- وكل يوم تلاحظ شيء وتفهم شيء وبعدها تقرر حول الشيء

- الألم في إجهاض الولد من بطن أمه لأسباب لايفوق ألم الوالد وهو يتعذب كونه يرى الموقف بأم عينه ، فزاوية الرؤية هنا من طرف واحد !

- ليس كل قارىء حكيم بأفكاره ، فهناك قارىء قد يكون مثقف بفكره لكن فيه خصلة أفسدت شخصيته بالكامل وأي حكيم هذا لايحافظ على شخصيته بتاتا ! إن في الحياة مواقف .. هذه المواقف تحدد مكانتك وزينة شخصيتك عامة .. وكذلك الكاتب !

- عندما تفضل شخص على الآخر سيصعب لك العدل بينهم ، وخير لك أن تحجب أمر المحبة في داخل قلبك ولا تصرح به في العلن تجنبا المشاكل وغيرة الطرف

- الفضيلة تصنع الفوارق

- المال أعمى القلوب والقلوب فسدت

- بعض الناس لن يتركوك عندما تصير مرغوب وذو شأن ، فالتستر كيانك وأشيائك الجديدة أو القديمة عن الحاقدين ، المتكبرين ، وعن

الناس في حد ذاتهم إن النفس لأمارة بالسوء من باب الحيطة

– العقل لا يحتمل التفكير أكثر من مشكلتين في نفس الوقت قصد حلهم ، إنه يلقي مشكلة ويدفع بأخرى الى حل عن طريق النوم ثم تنتج الحلول النهائية

– الشخص الذي يبقى صامت أو الذي يتمتع بالصمت هذا الذي يجب أن تهابه، فقد ينفجر ما في داخله فجأة ، وقد يتحرك بمخططاته وهو صامت دون أن تدرك تحركاته ولا أن تفهمه أبدا

– ونحن نتحاور مع بعضنا البعض لاحظت عبارة أثارت إنتباهي حين قالها : من لديه مشكلة مع نفسه توغل فيها جيدا حتى أوشك على فهمها .. وقد يتوصل لحلها إذا أيقن ذلك ، وحقا كان معه حق.. صح!

– في الحقيقة لم تنتصر بقوتك بل بفضل الله جل جلاله ، أليس من الحكمة أن تشكره وتعظمه..

-٣-

جوانب ذاتية

- الإنسان بطبعه يتعود على كل شيء وهذا هلاكه وهذا نجاحه

- يمكن للكره أن يتحول الى حب لكن العكس لا ، الحب الحقيقي ثابت

- يحدث أن ننسى كل شيء ثم نتذكر كل شيء في لحظات

- أنا لست شيئا وقلبي لا يعرف الحقد

- وضع لك الله قلبا في جسدك حتى تحب به الأشياء التي يجب أن تحبها

- ولابد أن هناك جانب خفي من ورائنا لم ننتبه إليه لشراهة تفكيرنا بالفانيات..

- أنا لا أدخل في النقاشات كثيرا كل ما أود قوله أقوله في جمل مفيدة على شكل رؤوس أقلام

- و لابد أن نبحث عن مخرج يساعدنا في حل مشاكلنا ولا نيأس مهما كلفنا الثمن

- لقد كنت أخاف من نفسي عندما كنت صغير .. والآن أن أتصارع مع الدم المفسوح على أرضية الواقع

- سأبطل إحساسي تجاه الذين مثلوا الحياة الزائفة وساروا مع التيار بدون أن ينيروا ولا إنارة

– يحدث أن تحدث لك مشكلة لم تكن تتوقعها تغير مجرى تفكيرك في هنيهة

– تسايرني الأحزان في أوقات فراغي ولا أعيرها إنتباهي في أوقات إنشغالي لكي لا أحبط وأنجح

– ألا ترى أنه جميل جدا الحصول على المال الكافي للذهاب في نزهة ، إن النزهة تنسينا المكان والمسببات التي خلقت فينا العراقيل و الممل ، الركود و الوحدة ! و بالنسيان نكون قد إستأنفنا حياتنا من جديد بنزاهة و زينة أليس كذلك؟

– شخص مريض بالتوحد أحسن عندي من شخص يبحث عن الحب!

– وحدنا من نختار لأنفسنا الجنة أم النار وتلك الأمور بيد الله

– وأينما وجدت التسرع هربت هرولة الى الهدوء

– هل يعقل أن مصدر الفضيلة الخطيئة؟ ماذا إن كانت الخطيئة رذيلة؟ كيف ستصدر الفضيلة عن طريق الرذيلة وهل الإنسان الآن بكبر هذا العمر له القدرة أن يتغير من الرذيلة الى الفضيلة؟

– متى صرت تسير برنامج حياتك وحدك فإنك صرت آلة مبرمجة ، حينها لا يخاف عليك في الأيام القادمة

– الجهد الذي تبذله اليوم ينقذك في الغد ، ولولا حرارة القلب لما كان لنا قدرة تحملنا ثقل اليوم

- الرسمي أن هناك شيء لم تنتبه له جعلك هكذا إبحث عنه حتى تتوصل إليه وقم بحله

- إن فهمتني فهمني ما فهمت فإنني لم أفهم مايحدث لي!

- حين تغضب أنت نفسك تهدأ

- إن عاش الضمير الآن يتطلب مني الكثير من الجلسات

- هناك أشياء لا أودك فهمها فأسترها ، يكفيني أن أفيدك أحسن من أن أضيع من وقتك

- الوجوه ليست قياسا أبدا بل مافي الأعماق هي القياس

- لا أريد أن أكون مثل ذاك الشخص الذي سمح في كل شيء .. يا إلهي!

- إن كان الإنسان بإمكانه أن يتغير جذريا ، فهل للذكريات أن تمحى ؟ هل ستصبح سراب وتأتي أخرى تكسوها من جديد ، ماذا إن كانت ذكريات لا تنسى !

- أحب الفيزياء عندما نطبقها على الواقع ، وأحب الرياضيات عندما نبرهن بها شيء نود فعله في الواقع

- الإنسان الذي يصور لنا ما في داخله (أعماقه) من أشياء على شكل كلمات صادقة إعلم أنه يريد أن يتحرر ويجتاز ذاته، ويرتقي الى مستوى أعلى وأعلى .. وحتى يسهل له فهمها أكثر وأكثر

- لقد خيل لك أنك تكره أمك وفي الأصل هو ليس قلقا إنه خيال القلق، قد يكون القلب غير ثابت لكن شحنة الحب لازالت في القلب ثابتة، حقيقة هي عميقة جدا قد لا تشعر بها حتى يخبرونك أن المحبوب على شفى حفرة أو قد فارق الحياة!

- علمتني التجربة خطف الأفكار من رحمها وعلمني الأدب الهدوء و كتابة مقتطف صغير بأسلوب عميق المعنى، وعلمني الموقف أن أكتب الفكرة في الحال

- بين الحين والآخر تأتي الشمس لتدفئنا ، لأنها على يقين أننا لا نستطيع العيش بدونها

- أن تعترف أحسن من أن تكتم ، إن الصراحة راحة نفسية

- نحن البشر نحمل في ذواتنا ثلاث أشخاص الجيد والسيء والضمير الذي يحدد حقيقة المرء

- أضغاث أحلام تمر بك .. إشارات تلمس روحك .. وأنت في لحظة عجز وكأنك في ظلمات البحر غارق! نسأل الله العافية

- الخلق درجات أطلب من الخالق الدرجة الرفيعة

- أرى أن العناد كالطين الخشن ما إن تشوه بالماء تحلل وتلين أما الكبرياء فقوة لا يتنازل عنها الشخص إلا بإرادته

- أمضيت حياتي بحثا عن التغيير من أجل تطوير الذات والآن نحن في اللمسات الأخيرة..

- أفرطنا على التفكير والتوغل في الأشياء الصغيرة فغرقنا فيها ، أما الكبيرة فها نحن نسري فيها كالتيار

-٤-

معاملات مناسبة

- الطيور على أجنحتها تقع ،كذلك الأصدقاء على إخلاصها ووفائها تحب

- ماذا يعني أن الله وهب سكيرا حكمة ما !؟ ولا يأخذ الإنسان بها، إلا وفي الحكمة حق!

- أنتم تعشقون الكذب هذا ما جعلكم تخافون من المصارحة السلمية وأن تتفوهوا بها أرحم لكم

- صديقك هو أخوك الثاني

- المعاملة هي كل ما يرضي الله سبحانه وتعالى من قول وفعل ، بها الحياة وبها الشعور بالألفة بين الناس

- الرجل يبقى رجل حتى ولو قطع أنفه ، والمرأة تبقى إمرأة حتى و إن شوهوا سمعتها ، فحاربا من أجل الشرف و العفة

- الدبلوماسية تخضع لقوتك وشغفك في الحياة ، يجب أن تكون لك روح الألفة مع وطنك الحبيب

- التقدير أهم شيء لكسب شيء فقدر من يحيط بك لتكسب محبة الآخرين

- إذا لم نتعاون فكيف لنا أن نرتقي!

- أنت وطني لا أستطيع أن أغادرك يا أمي

- إنني لخقلت لأن أكون طيبا ولن أظلم أحدا ، ولكن لن أسمح من حقي أن يأخذوه مني أبدا

- سنكتفي بالصمت حتى تعتدل أحوالنا ثم نزرع بذرة المحبة بيننا ونحافظ على بعض ، نحن إخوة .. هل هذا صحيح!

- تمالك نفسه وقال ، هما شيئان في الأول سأصحح الخطأ و في الثاني سأعمل جاهدا لتحسين الأوضاع

- مهما عطبووك بتصرفاتهم أترك قلبك المنافس الأول لتلبية حاجياتهم فغالبا ما يشعرون وتبقى لهم الأمل الوحيد في إسعادهم

- الإختلاف في الشخصية إنعكاس ، إجعل فؤادك دافىء يدفي فؤاد كل ما يحيط بك

- عامل إبنك كصاحب

- الذين يشعرون بك هم الأقرب إليك فبادلهم الشعور و إياك أن تخذلهم

- كن دائما متفهم ، ينبغي لك أن تعامل الناس بلباقة دائما ، إن جميع الناس التي تحنو عليك لا تقسو عليها ولا تعاتبهم على حسب مزاجك ستندم حين تضيعهم يا أخي

- لن نكون ذوي منفعة إذا لم ننفع أنفسنا بأعمال نافعة

– الغضب تترتب عليه كلمات جارحة فلا تغضب وسيطر على نفسك قدر المستطاع إن لم تستطع أصمت

– المعاملة الحسنة أحيانا تجعل الإنسان يسمح من حقوقه المادية في سبيل رضاية نفسه وبدون إحراج الطرف

– هما شيئان في الحياة عليك الإستسلام لهما وتقبلهما قبول حسن لتنقض نفسك .. الصبر والحظ

– أتركه للوقت لا تعاتبه على تصرفاته

– الصمت لغة نخاطب بها من نحب وسلاح نحارب به المتملقين أما الإشارة فهي ميزة خاصة جدا وهادفة

– كوني ضعيف فإني أحاول أن أكون أقوى في الغد

– المظاهرات ماهي إلا إبراز رأي حول نظام دستوري بطريقة سلمية جياشة

– أجمل مافي التعاون أنه حصانة ممتازة تطمئن القلب وتريح النفس وتنشر المحبة بين الناس

– هناك أناس تريد التغيير وتعجز في ذلك ، فنقول لها المقاومة والكفاح أفضل من الخسران المبين

- ٥ -

غموض

- أسرارك إدفنها معك

- متيقن أن فيه شيء من الصحيح علي فقط إثبات ذلك للعامة إذا ماقدروا الأشياء حق قدرها

- الكآبة من جديد والحقيقة لازالت عميقة

- في القديم كان يقتلهم الذئب والآن يقتلهم الألم

- لا تقل لي لم تضع السر في المعنى ليتغير؟ بل قلي ماهو **السر الموجع**؟

- حياتنا معقدة جدا مبنية على الغموض والتغيير

- أنت لم تصطاد الذئب ، الذئب قفز بشرف

- لا تتجنب ! بل كافح الذئب حتى لا تجد نفسك في فم الأسد

- ثم يقولون لك لولا بصمة اليد لأقمنا حد السرقة!

- القوة الكامنة تكمن في حيلتك ، فتصرف كأنك تصادف الذئاب فقط

- ماذا عن البقية هل هم صادقين في رأيك؟ هل ترى أن الكل لم يقترف ذنب! هل تظن أن كل ما يكتبونه يكتبونه من قلوبهم!

- كن رئيسا لها وخادما عليها ومحب لهم

- الحكمة تملك سر خاص لا يملكه أحد إلا الله

- إذا كان الإرهابي هو من فجر ذاك المكان و إذا كانت الحراسة مشددة في تلك المنطقة من طرف الجنود بغض النظر عن الإختراع فمن ذا الذي أدخل القنبلة الى ذاك المكان!

- نقطة الإنعطاف هي السبب في تغيير إتجاه الدالة ولكي تحافظ الدالة على وجهتها عليها ألا تنعدم في ذاك المجال وتستمر حتى النهاية

- إياك وأن تنطفيء تلك الغرفة تحتاجك

- غريب الأطوار ذاك الذي أتى صدفة وغادر فجأة!

- يحدث أن تتردد في فعل شيء وقلبك متشوق لفعله ولا تفعل، لأسباب غير مفهومة!

- إنها تلعب على المكشوف وأنتم عاجزون لا سبيل على الفوز عليها، أفشل هذا حقا أم سكوت!

-٦ -

إدراك ووعي

- لن يعتدل المجتمع طالما أنه يعج بالجاهلين والسارقين .. المجتمع الذي نرتاح فيه حقا هو بيت الله

- هل تدرك ما معنى أن يسعد إنسان إنسان آخر؟

- سبب إرهاقنا الركض وراء ملذات الدنيا

- التفكير الإيجابي سر السعادة ، بقدر ما نفكر جيدا نسعد بتفكيرنا ذاك

- الفكر هذا ما يساعد الضمير على النمو من جديد

- على الإنسان أن تكون ثقته متواصلة مع الرب لا إله إلا هو

- لكي لا نجرح الآخرين يجب أولا أن نفهمهم فهما جيدا

- في الواقع الفخ موجود أينما ذهبت فكن يقظ دائما!

- ماذا إن كان المصاب بلسعة العقرب يعرف أن تلك اللسعة لم يكتشف دوائها بعد .. هل تدرك مدى الألم وذلك الموقف الذي يعيشه !

- هل تدرك أن كلمة واحدة تستطيع أن تمزقك ببساطة وتدفع ثمن ذلك فجأة؟

- غياب الإدراك كمن غاب عنه إيمانه!

- الفجأة هي الصورة الوحيدة التي نقف أمامها مصدومين لقوة غموضها

- وتبقى وجهتنا أن نخرج سالمين غانمين من هذه الحياة بأبسط الوسائل

- الإنسان المفكر دائما ينجح بدرجة تقدير فما فوق ، أما الحيوان فهو حيوان لا يفكر بل يمتلك غريزة

- الحرب هي قتل مولود وهو في بطن أمه ، وأكثر من ذلك قتلهما معا

- ثم قال بصيغة أخرى إذا أعانني الله على أخذ الشيء أخذته

- خلق الجمال للذين يحسنون التصرف في الحياة و يتقيدون بما أمرهم الله جل جلاله

- ليس المهم في العمر أو الأناقة .. بل الأهم في التصرف الذي يسلكه العقل

- أذكر أنه كان مليء بالأهداف ، غارس في الأحلام والأماني ، يتبع الأمل أينما ذهب إلا أنه توفي رحمه الله

- التفكير شيء حاد قد يفيدك أو يقتلك فعزز إختيارك

- هل تدرك أن لك نور في قلبك إن إلتمست منه ستعرف طريق الحق والصواب !

- لتدرك هذا جيدا إذا لم تجد نصيبك أو سعادتك في الحياة فستجدها في الآخرة بإذن الله لأن الله يمهل ولا يهمل

- سترى وتسمع العجب والإعجاز ولا تدرك الحقيقة وفي الحقيقة هي حكمة ربانية

- عقل الإنسان محدود أما الذكاء يختلف من شخص لآخر والسر في التجربة فإنها تجعلك تنضج مع بداية العمر

- عندما تنفق لأولادك أو تعطي محتاج ما من مالك فهذا لا يعني أنك تساعده على وجه العموم و إنما تساعد نفسك بالخصوص وتروضها على فعل الخير

- إن الغاية العظيمة في الحياة هي رضاية الله سبحانه وتعالى والوسيلة المعتمدة هي الصلاة

- ماهي حجتك يوم لا ينفع مال ولا بنون؟!

- قد يكون لكل منتشي سبب جعله يتعاطى ذلك ، وبالتالي تنتشي لأسباب معينة وتقلع لسبب واحد فقط ألا وهو أنه فعل حرام

- ثقتك بنفسك قد تجعلك تربح أو قد تخسر و بدون يقين تأكد أنك خاسر في الأخير..

- نحن نشترك في الموت ولنا حق فيها ودار الآخرة لا يرثها الفاسدين والمتعالين!

- المجاهد فقط من يدفع نفسه الى التهلكة في سبيل رضاية الله

- لكل قدر سبب ولكل سبب يقين

- المرض لا يميت و إنما العمر محدود لتتيقن هذا يا عزيزي

- هل تدرك معنى كلمة " **خراب داخلي** " إن أدركت ذلك فلم تفعل ذلك!

- إن الإنسان لا يرى صورة الشيء على حقيقتها حتى يلمسها أو يقترب منها أكثر

- لقد أدركت اليوم أنه لا يجب أن تعيش وحدك إن الوحدة تجنن، ينبغي على الإنسان أن يبحث عن رفيق درب حياته من صنفه ، وهنا أقصد البحث الذي يقودنا الى الإختيار الصحيح للرفيق..

- المبادرة أول بدايات التغيير

- الإمتناع عن الضر بالصمت من علامات الإدراك

- القوة في الفكر ليست في البدن

- إن أولئك الذين كانوا يغوصون في أعماق الأنفس ويترصدونها قد غابت عنهم دنياهم والتحقوا بآخرتهم بعد صبر جميل..

- الصمت هو الطريق الوحيد الذي يقودنا إلى الهدوء الذي نوده ، الثبات الذي نتمناه، الحكمة التي ستنجينا في نهاية المطاف

- الأسباب هي من تقودنا الى الرأي الصائب

- ليس كل ما تراه العين صحيح بل كل ما يبصره القلب صحيح ، إن القلب النقي لا يبصر إلا الصحيح أما الزائف فلعين تراه من غير الحقيقة و القلب النقي لا يترجمه لأنه لا يحمل هذه اللغة في قاموسه!

- إعلم أن الوسيلة تأتي في الوقت المناسب بعد أن تدفع شيء مناسب

- تدبر في حكمة الله عز وجل ، حين تجد إنسان مليء بالمركبات العضوية والخلايا والأنسجة يؤثر عليه وبقوة حمض آميني واحد لا يرى إلا بالمجهر الضوئي! سبحان الله الحكيم العليم

- كلما إزددت إدراكا بالأشياء إزددت وعيا بنفسك وبالحقائق..

- هناك فرق بين الوعي والمعرفة، فإذا لم يكن لديك الوعي ولديك المعرفة فأنت لست إنسان بمعنى الكلمة بعد

- أنا على يقين أن الإمتحانات التي ليست لها فائدة مضيعة وقت كإمتحان شخص تعرف أنه يحبك !

- الحق أن الطبيب الوحيد الذي سيعالجك هو الله سبحانه وتعالى بشرط أن تلتجأ إليه وتوحده

– ٧ –

نصائح

– تحرك بعقليتك أنت لا بعقلية الآخرين لا تقتنص منهم شيء ولا تتذلل لهم طالما لك رب قادر على إحداث الفارق

– الكتاب الذي تود أن تقرأه إعرف خباياه وهدفه أولا قبل أن تبدأ التوغل فيه

– قم بفعل الخير ولا تشتكي لأحد

– لا تتكبر على من صنعك

–كل شيء بقدر فلا تحتقر حتى لا تحتقر

– كل شيء بإرادة فخذ ما تريد واترك ما لا تريد

– السطحية في الوجود سهلة للكل لكن لا فائدة لها فسر عكس ذلك، كن عميق

– على رسلكم لا تتسرعوا إن التسرع يولد الفشل و يقضي على الهدوء

– الحذر ثم الحذر من ردة الفعل

– لا تفرض السلطة القاهرة على المرأة لأنك بهذا ستشوه سمعة كل الرجال وتصبح دنيء أمامها فالرجل يسير في مثل هذه الأمور

– لا تترك الحمامة حزينة ففراخها هي كل ما تملك

– إنها مسألة وقت وتنتصر لا تتعب نفسك كثيرا

- تحمل أنت مازلت على قيد الحياة لمجاراتها و بذل أقصى ماعندك لمكافحتها كفاحا تاما

- بقيت لنا قطرات من الضمير لنحافظ عليها خير لنا من فقدان النفس الى الأبد

- تصرف جيدا اليوم لكي لا تندم في آخر المطاف غدا وتبقى تعيسا ميؤوسا

- أينما وجدت الثقة في الشخص تبعته الخيانة و هذه المساعدة تجعل الثقة مقبرة الخيانة أحيانا فاحذر مع من تتعامل

- أنشروا الخير بقدر ما إستطعتم فهذا ما سينفعكم

- كن بخير واترك الباقي ، الفائدة في حاصل القسمة

- إنها تتألم إحملوا أوزارها ، إنها في أمس الحاجة إليكم نعم إنها حياتكم

- حياتك هي مدة بقائك على الأرض فاحسن السير

- كن كالمطر أينما وقع نفع

- كن أكبر من ذاتك حتى لا تطيح بك أرضا

- أخرج كل ما لديك من طاقة حتى يمدك الله بطاقة أكبر من الطاقة التي إدخرتها لأجله

- إعلم أن الإنسان عندما يكون في حالة غضب فإنه لا يفكر تفكير سليم لأن التفكير السليم صاحب الهدوء والجو الملائم ، على الإنسان أن يهدىء من حالته أولا ثم يفكر

- لا تفشل قف وحاول من جديد حارب حتى يأتيك اليقين

- لا سعادة للإنسان مادام هو بائس وتعيس عادة و بالتالي إعرف الله تعرف سعادتك الحقيقية

- لا تيأس .. صارع وفكر بإيجابية واترك السلبية في التفكير

- لا تفكر كثيرا لكي لا يبدو على وجهك الجنون

- إلقي صنارتك في المكان الصح وانتظر السمكة

- تحرك بمبادئك مهما كلفك ذلك ثمنا وكن الأول في العمل الصالح

- لا تثق في الأحوال فهي عاكسية الأسهم ثق في الحلم فهو جاذبية الأسهم

- في الأخير كن فضوليا مهما كان فبحثك عن الأجوبة يعتمد على كيفية طرحك للأسئلة !

- حتى و إن كنت في وسط الحرب إنتصر فإن النصر يقدم لك التاج ويهديك الحياة الممتعة

- تنازل عن كل شيء في سبيل رضاية الوالدين وكن أكثر المتسامحين في سبيل الله

- كن متواضع لأن التواضع يرفعه الله إليه

- إغتنم الفرصة التي تجعلك سلطان نفسك

- لتأخذ نصيبك من هذه الدنيا فلموت اليوم أو غد حليفك

- إياك والبحث عن العمل بجهل وسرعة إن العمل يأتي بالصبر ومن عند الله

- قم بإزالة التخمام بالأعمال الشاقة

- لا تحكم على الشخص حتى ولو فهمته لأنك لا تعرف ما في قرارة نفسه

- إبحث عن الفكرة التي تقودك للحل دائما ، هذا هو الأصل

- لا يمكنك إرضاء الطرفين إذا كنت تفضل أحدهما على الآخر بصفة أو بطريقة ظاهرية وهناك إحتمال وارد في أن ترضي كلا منهم وذلك الأخذ بالعدل !

- على الأرجح إستعن بالأهل قبل الغير لأن القرابة والفهم هنا تختلف صورتهما ، ضع هذا جيدا في عقلك

- لا تجعل شيء يؤثر على مسيرة حياتك ولأنك تملك حياة واحدة فقط فعشها كما ينبغي لها أن تعيش

- إبتعد عن البهجة قليلا عن طريق إبتعادك عن متقلبي المزاج لأنها قد تتسلط عليك وتفقد السيطرة وتموت!

- لا تجرح أحد قدم لك إبتسامة من ذهب مهما كان تخلفه العقلي البريء! إن هؤلاء هم الأشخاص القابلين للصداقة و الحب

- إن الجمود ينقضك من أشياء ولا يجعلك خاضعا لرغائب الآخرين، لهذا قلت لك أعد النظر جيدا وكن جامدا تكن محاربا ومكافحا بعيدا عن الزحزحة والزعزعة .. فهمت؟

- عندما تتعامل مع الغير حاول فهم الأمور دون اللجوء لعواطفك الحساسة

- قول الحقيقة المرة أفضل من كتمانها ، إن الكتمان مهما طال فإنه ينكشف وتسوء الأحوال لطريقة المعاملة الغير مصادق فيها

- في وسط الهدوء إبحث عن الحركة فقد تحتاجها في وقت مضجر

- ما بال الإنسان اليوم لا يفكر في حياته ! يا صاح فكر في حياتك لا تضيعها إنها أغلى ما تملك لتدرك هذا جيدا

- إن الطعنة جرحها عميق فلا تطعن أخوك حتى لا تجرحه وتندم في حين لن تبقى لك الفرصة إذا ما طلبت منه السماح فالأوان قد فات

- نعم الإنكسار من أقرب الناس إليك أصعب شيء يمكن للإنسان تقبله أو تحمله ، لكن رجاءا حاولوا ألا تنكسروا فلديكم حياة زينوها بالمحبة والرحمة

- في بعض الأحيان يجب أن تلبي رغبات الأقارب ليس بدافع المصلحة و إنما بدافع الحب الذي نكنه لهم

– فلتصبروا إن النصر حليفنا والتفعلوا الخير قدر ما إستطعتم إن خدمة الناس طريقنا نحو المجد

– هل تظن أنك ربحت بمجرد أنك إستطعت إسترجاع قوتك! الحياة عثرات إحذر من ذلك

– قم ببناء شخصيتك وحدك وعلى ذوقك ، مبادئك ، فكرك

– تأدب قبل أن تتعلم واحترم قبل أن تحترم ، وقطع السبيل بعد أن تظلم

– الفتنة تبدأ من أول نقاش إذا كان أحد الطرفين نمام ومتعصب ، وعليه فليحذر الإنسان من النقاشات الحادة

– في سبيل راحة قلبك أخفض من كبريائك إتجاه من يحبك أما إن كان لا يحبك وله هدف آخر فتجاهله بكامل قواك

– قبل أن تتحدث وازن وكن ثابت لأن الكلمة التي تقصدها أنت قد يؤولها طرفك الى قصد آخر ، إما أن تجرحه هذه الكلمة و إما قد تسعده وهنا تكمن السلامة في اللغة والكلام إذا لم تستطع التوفيق في الحديث أصمت ، فلصمت لغة

– كل شيء ممكن في هذه الحياة ، فلتتوقع كل شيء قبل أن يصدمك الشيء

– البكاء مفيد وغير مفيد لسببين الأول وهو بكائك خشية أو تضرعا من الله جل جلاله في دعائك أو صلاتك وهذا هو المفيد ، والثاني

بكائك عن أناس فانية غير دائمة ، وهذا الأخير هو الغير مفيد!

- الجميل أن تكون تسير بنية صافية مع الجميع بعيدا عن الخداع والتنكر حتى و إن كنت خاسر في هذا العالم ، إعلم أنك صافي ورابح في عالم آخر تحمل فقط

- إياكم وقهر الرجال وغلبة الدين

- إذا لم يكن لك حظ في هذه الحياة فاصبر.. هذا هو الحل الوحيد للفرج

- لا تستمع لنفسك إستمع لقلبك

- فعلك للخير قد ينساه الإنسان ويؤوله الى فعل لا قيمة له ، أما رب العباد يعلم ما في قرارة الأنفس وما فعلت من خير، لهذا يا عزيزي قم بفعل الخير ولا تتحدث عنه لناس لا تعيره قيمة ، وحتى الناس أجمع طالما رب العبيد حسيبنا

- عندما تكون في مزاج جيد إفعل خيرا قد تجده في وقت الضيق

- إستمع لغيرك قد تجد عنده الحل الذي كنت تبحث عنه

- إياك وأن تصدق كل مايقولون لك عن ذاك الشخص لأن الذي يخاطبك في هذه اللحظة يكون إما أنه يحدثك عن إيجابيات أو سلبيات هذا الشخص وهنا لا تستطيع الحكم عن الرأي حتى تسمع وترى من ذاك الشخص ، و إما عن مشكلة ما أو قصة جرت معه وهذه المشكلة

قد تولد مشاكل وقد تخلق حلول وكذلك القصة وعليه صدق ما هو واضح بثقة و دليل!

- تصرف كأنك تريد النجاة في هذه الحياة واعقد العزم على النجاة!

- تفائلوا رفقائي حتى و إن كنتم على نهر جاف

- لا يجب أن نكون محبطين علينا أن نتمسك بالأمل والتغيير مع مرور الأيام

- تغلب على الفزع واعتزل القلق إن القلق والفزع سيؤثراني على حياتك وتبقى سجين كئيب في دوامة

- كن على حقيقتك ، سيء سيء طيب طيب ، لا تمثل أبدا

- إحتقارك للشيء كإحتقارك لنفسك .. إياكم والإحتقار

- إذا بدأت السير في الطريق لا تتوقف في المنتصف حتى و إن تعثرت واصل ، فلعثرة بداية لمحاولة جديدة

- إذا آتاك الله الوسيلة فلا تتعالى بها بل تواضع بها

- إن غابت عليك الأمور فعد الى القاعدة .. الأصل وغير مايجب

- ينبغي لنا نحن البشر ألا نغضب في حين فشلنا أو أساء لنا شخص ما لأن الغضب يغير من شخصيتنا التي ولابد أن تكون هادئة ومتأدبة

- مهما بلغت رجولتك حدها لا تظلم أحد، ألا إن الظلم يقلل من الرجولة

- اللعب على الوتر الحساس أخطر من لعبة الحوت الأزرق! فنتيجة ستكون وخيمة في لحظة من الزمن لهذا إحذر وأنت تلعب فالحال ليس مستقر

- لا تحتقر أحد واعلم أخي الكريم أن كل شيء مخلوق في هذا الكون إلا وفيه شأن وحكمة

- إياك والجهل وأنت سعيد ، لا تغرنك الحياة ومافيها من خطورة

- كن حكيم بأفكارك ، هادىء بثباتك ، محبوب بطيبتك واجعل لنفسك مبادىء ، مبادىء تقيك من شر ماخلق

- تعلم فن الرد قبل أن تجيب على شيء سيء بالشيء السيء ! فإجابتك تحدد شخصيتك

- إنتبه كلمة واحدة ستدفع ثمنها غاليا ، قد تبدو لك أنت عادية لا أثر فيها أما كشخص مثلي فهي تعني لي الكثير ، أقدرها وأدقق فيها ، إذ أن مفعولها يحرك في أحاسيسي وكبريائي ، عن الكلمة التي إتخذت مكان غير مكانها أتحدث

- كن لنفسك عزيزا ، روضها على الخير

- لا ترضي نفسك باتباع هواك ، إرضي ربك باتباع الحق

- إبحث عن الحقيقة التي ستنقذك من مكر هذه الدنيا ولا داعي لليأس إذا سقطت في وكرها ، فالإجتهاد يكشف الحقيقة

- إذا شعرت أن عقلك يضيع غير الوجهة التي كان الواجب إتخاذها من الأول

- في وقت الجد إستمع لنفسك لا لغيرك، لأن النفس حينها تغدو معتدلة

- لكي تصل قطعة اللحم عليك بوضعها هدف لأن الأهداف غالبا ما تتحقق

- هناك من يتقبل النصيحة وهناك من يغفل عنها .. وأكثرهم غافلين !

- لا تجعل صورة أدبك فاسدة ولا قاسية ! زينها بالنصائح والهمس الناعم

- توقف عند الفكرة التي تريد تنفيذها في الواقع فهي الأولى في النظر

- المنبوذ الذي يكرهه الجميع ولايأبه التراجع في أعماله ماذا تنتظر منه؟

- أعطى لك الله موهبة في الكتابة فكن صادق فيما تكتب ولا تتبع همسات الشيطان

- إياك وأن تجعل دمعة إبنك تسقط بدون سبب واضح .. إجعله يشعر وكأنك أباه وكأنك سند له في كل وقت لا تكن أناني أبدا

- أنت تشبه النجمة في الليل فلا تشوه مظهرك بالأسود لأن هناك من يحتاج ضيائك

- تدور الأيام وتنقلب ضدك .. لا تظن أنك سيطرت على الوضع في يوم واحد أنك ستسيطر على باقي الأيام .. الأفضل أن تتواضع وتتعامل جيدا فهناك إمتحانات وخدع

- إن الغنى يعمي فلا تأخذه على محمل الجد وكأنه إجباري ، خذه كوتيرة نقل فقط !
- أن تحتمل العذاب عليك بالصبر والمقاومة
- الحياة جهاد في كل شيء فجاهد وانتصر
- نفسك عزيزة عاتبها ولا تكسرها
- علينا نحن معشر الرجال أن نصمد بكل مانملك قوة ونفكر للأحسن
- يجب ألا نترك الوقت يفعل فعلته ونبقى تائهين حد الجنون
- إبحث عن النور الذي في داخلك وحرره ، إلتمس منه قبل فوات الأوان
- من كان لك طيب كن له أطيب

- ٨ -

معارف

- أنت الطبيب الداخلي الذي سيعالج نفسه بنفسه، لكن يجب عليك معرفة أولا ما يحدث في داخلك حتى تستطيع معالجة ذلك، والحق أن الله هو الذي سيكون برفقتك وفي عونك

- السرقة من سمات الفساد والجهل من علامات الحروب

- ولتعلم أن نفسك تخاف عليك حين تراك غاضبا

- السعادة هي الحب بعيدا عن الحزن وقريبا الى الروح وهي قرار محدد ومخير

- خلق الخطأ لنتعلم منه لا لتكراره!

- أعلم أن أصحابي هنا فيهم الصالح والطالح لكن متيقن أن في أعماق أنفسهم بذرة من الحب ، ثمرة من الطيبة ، ثمرة من الخوف ، إرادة تختلف من صاحب لصاحب

- لكي نحصل على الشيء هذا يستلزم صبر مع إلحاح و يستأنف تسرع

- قبل أن يموت الإنسان عليه أن يترك شيء جميل في الحياة

- الإبداع هذا ما يحتاجه الفقير لبلوغ سبل الحياة

- لأنه رأى الطيبة فيك والطيبة لا تحتاج لأن تقال بل لأن تعرف

- يجب على الأصدقاء أن يصلوا الى درجة الوئام لنضمن صداقتهم

- فلسفة اللاشيء أننا لا شيء أمام الفلسفة !

- الكذب أسلوب ذو حدين إما أن يوقعك في الخطأ و إما أن يحتمل الصواب

- إذا أردت منافسة ومواجهة الذكاء ، فسياسية الغباء تكفي لمواجهته

- البداية لإنسان مبادر أما النهاية فهي تحصيل حاصل

- بالمناقشة السليمة الهادئة .. تتضح رؤوس الأقلام

- تشعر بالإنتصار عندما تكون واثق من أنك ستنتصر وتعمل على ذلك بإصرار

- جبروت الإرادة يملكها الإنسان المناضل عن طريق التكرار و المحاولة وردع الخسارة و اليأس حتى يتضح التفوق و النجاح بعد ذلك

- الحنين مولد الحب في حالة فراغ البطارية

- لكي تكون شخصية أنيقة يجب أن تكون فريد من نوعك

- الإستعمال الخاطىء لا تستطيع التحكم فيه إلا بإكتسابك رباطة جأش

- عندما يكون لك سلطان يقودك بشكل منتظم فلا داعي للخوف من عثرات الحياة المفاجئة

- الإسلام هو الدين الصحيح والمنطق يدعمه في قواعد مضبوطة والدعم يكون حسب الحاجة

- الغاية والأمل أساس الفكرة بحيث أينما وجدت الغاية فحتما هناك أمل فيها

- أنت لست داخل قلبي لهذا أنت لا تفهم الأشياء المهمة عني

- كان كل ما أملك وسيبقى كل ما أملك ، نعم إنه قلبي

- على الإنسان أن لا يأخذ المنطق وسيلة تحديد ووصول الى نتيجة حكم أو مشكلة بل علينا نحن كمسلمين أن نتبع ونبني قاعدة عقائدية صحيحة نسير على نهجها و يبقى المنطق دعم للقاعدة من باب العلم الصافي، المتدينون يعرفون هذا جيدا

- يجب أن يتألم الشخص كثيرا ويقعد لحاله وحيدا لكي يعرف الحقيقة المطلقة

- ضعيف القلب والإيمان تقنعه بسهولة و ببساطة

- لا تنسى مايلي أيها الرجل ، الخير والشر يجدان مقابلهما عاجلا أم آجلا

- الوحدة تعلمك الكثير وفي نفس الوقت قد تصيبك بالجنون فلتعرف كيف تتكيف معها وتصاحبها

- و إن لم تشعر بموجات الحب فأنت شخص ميت

- الدنيا عجوزة لا زينة فيها إلا المال والبنون والباقيات الصالحات

- الإدمان صعب التخلص منه والتورط فيه ، حيث يتم بسهولة و بالتالي الإختيار الصحيح والإرادة يمنعان الوقوع فيه

- **الحق لا علاقة له بالحب، الحق حق**

- اليوم فهمت لماذا نتألم ونشقى لبرهة أو حتى سنين؟! وها أنا وجدت الجواب ، إن الألم والشقاء يعلم الإنسان كيف يصبر صبرا جميلا و يعمل عملا حسنا ، بالصبر نتخلص من الألم و بالعمل الحسن نتخلص من الشقاء

- الإبتلاء يتعدى الحدود ببساطة فتقبله ببساطة واحسن ضيافته

- اليقين هو الشيء الوحيد الذي يجب أن ننتظره و نفهم أسراره جيدا في الواقع المعاش ، و باليقين يتضح كل شيء

- الحلم نتاج ثمرة طيبة أصلها ثابت وفرعها تعج منه الأوراق الخضراء

- قضاء حوائج الناس أفضل من أن تكون أناني فينتهي بك المطاف مذموما ومتعجرفا لا رائحة تشم فيك

- الأمل موجود حتى و إن تعذر العلاج لأن الأخطاء تدعم ذلك

- والتعلم أن كل ما تقرأه له فائدة ، إجعل ذهنك موسوعة

- يتغير الإنسان حسب طبيعة الأحوال و يثبت ما إن وجد راحة البال

- الموهبة تجعلك مجاهدا بطلا محبوبا ملك لنفسك صاحب قيمة لا تموت ، هذا إن كان إستغلالها وهدفها فيما يفيد الكل و يفيدك ، لهذا الله يهديك إياه ليمتحنك

- الإخلاص مكانه في داخل الذات أم الصدق يلعب على الصعيدين الداخلي والخارجي للذات

- إن أردت الترقية عليك بالمعرفة والإجتهاد
- الشيء المحبوب لا يكره إلا إذا دخل عامل سلبي وهو الملل!
- الصرامة قاعدة التحكم في شؤون العمل
- المشكلة ليست في الذكاء ، صح ؟ و إنما في الخبرة ! ولكي نكتسب خبرة علينا أن ندخل باب التجربة ونطبق..
- مع الصدق يندفع إليك كل شيء ببساطة
- وفي المعنى الأصلي لا يعرف عاهرة إلا عاهر وقس على ذلك
- المجد لا علاقة له بالمال إلا للضرورة
- التكامل هو أصل الدالة من حد الى حد يشمل مساحة للحقل
- التصرفات هي من تحدد طبيعة الإنسان وتكشف سرائره المخفية
- يعرف الأب قيمة إبنته جيدا لحظة أخذ الزوج هذه البنت زوجته في آخر مراسيم الزواج !
- كنت أعرف أنني كلما غيرت وجهتي وجدت شيئا جيدا وآخر سيء أما إذا تحكمت في وجهتي فإني أجد الشيء الجيد فقط ، ولقد أصبحت أدرك أن الثبات في سويعات أو أيام لا يكفي
- المرأة كالقارورة إذا إنكسرت لا تجبر إلا بالنار
- المرأة إذا تكلمت هكذا فهي مضرورة .. فهمت !
- واعلم أن كل كلمة تقولها ستدفع ثمنها في نهاية المطاف

- إذا أحب شخص شيء ما توغل فيه و إذا أراد شخص أن يحب شيء ما تعلم فن الإشتياق

- لا تدع العاطفة تغزوك إنها تخلط بين شخص متخلق وآخر سيء

- في الحب لا توجد خبرة أو تجربة ، في الحب هناك شيء إسمه تضحية أو كسب

- وكل ماهو في هذا الوجود موجود فقط هو يحتاج لمن يعلنه ويكتشفه للكل ويأخذه على محمل الجد ولا يحتقره ، لفهم أن له قيمة ولابد أن توزع على مساحة هذا الوجود

- الرجل لا تلعب به إمرأة والعكس صحيح

- الإنسان يتغير لسببين .. الأول أنه تعلم شيء جديد في حياته والثاني دخول أو مصاحبة أشخاص آخرين في حياته !

- جاء الإسلام غزير بالإنسانية والرحمة ، فمن يملك الرحمة في قلبه ويتبع الإسلام دينا فقد فاز في حياته ومن لا يتبع الإسلام ويؤمن بالإنسانية فقط فمثله مثل الصلاة بلا وضوء أو العامل بدون العالم المصمم

- أعتقد أن الحديث القليل يجلب الحديث الكثير وقد أسلفنا سابقا أن في المعاملات علامات

- العقل يستطيع أن يفكر في كل شيء لكن يجب مراعاة الضوابط الشرعية التي جاء بها إسلامنا

- تكمن قوة الإنسان في الصبر ، بالصبر ننتصر على كل شيء
- العدل هو أن تعطي لكل حق حقه دون أن تفضل أحد عن الآخر ، إذ أن العاطفة لا علاقة لها بالعدل
- إذا أردت معرفة شيء ما كن صريح مع من تحاور
- الإنتصار موجود سواء الآن أو بعد الآن علينا فقط الصبر والإجتهاد
- بدون تهيئة وعلم فمن الصعب أن يضعك العالم في موقف إختيار بين شيئين حساسيين من الناحية العلمية الأصلية الخالصة قصد إمتحان درجة علمك وتهيئتك للقادم
- إن جماح العواطف يتدفق وينطلق من القلب بقوة كلما إزداد حب الإنسان لحبيبه على العموم
- إن العين ترى كل شيء طبيعي ، ترى تجاعيد لا غير ، أما القلب الصافي فيبصر أشياء باطنية عميقة ليس على العين أن تبصر هذه الأشياء إطلاقا
- الشقي هو الذي ينقطع عن السعي بتاتا
- الصحبة الصالحة وحدها من تحمل في طياتها محبة لا توصف
- تصدق وتثق في نفسك عندما يكون ضميرك متوهج وإرادتك قوية لا يزحزحها شيء
- ليس كل من لديه خطة بالضرورة لديه هدف ، إن الخطة الفاشلة تلغي الهدف

- الرزق ليس بيدك فلم تحسب له حساب!

- الخبرة ميزة يكتسبها المرء عن طريق التجربة

- الحب لايتحول إلى إنتقام ، الحب **معروف** بثباته و إستقرار حاله ، من يحبك سيبقى يحبك لاخيار آخر

- وحدها أمك ستشعر بك حتى في أحلامها ستعرف ما يؤلمك وستدع لك في الرخاء بالصلاح

- الحاقد هو العدو الوحيد الذي يبقى يراقبك وينتظر فرصة الإطاحة بك

- إعتزالك عن الكتابة يعني فقد إحساسك وشعورك إتجاه الشيء !

- كثيرة هي إختبارات الحياة لا تدري متى تنجح في الإختبار الحقيقي الذي يقودك الى الله جل جلاله

- الإدمان مرض مزمن لدى الذين لا يملكون الإرادة الكافية له

- الصمت أسلوب الأدباء

- تعاني وتتعب لتنجح يوما ما

- تعيس الحظ يبقى له أمل واحد في أن يصبر..

- الذي يحافظ على السر كمن يحافظ على مبادئه والعكس صحيح

- أجمل ما في الموت أنه نهاية لكل مشا كل الحياة

- تستطيع إرضاء شخص واحد أم الجميع فلا ، هذا يعود لكون هذا الشخص ليس مثل الجميع بل هو الأقرب إليك منهم

- ليس على أحد أن يتدخل في شؤون الغير، على كل إنسان أن يتدخل في شؤونه وأن يتصرف بسرعة بكل حال من الأحوال أما الوالدين فلهم الحق في أن يتدخلوا في شؤونك ولكن ليس لهم الحق في تحديد قرارك .. القرار يبقى بيدك أنت وحدك

- الظروف وضعت حتى نتخلص منها فمن لا يملك الوسيلة للتصدي لها قد يختل عقله فيتقلب قلبه ثم يضعف ويتلاشى فيبدأ جهله يتغلب عليه **وهذه الكارثة أننا نملك قوة في الداخل ولا نستغلها!**

- المبادرة طريق التغيير نحو الأفضل

- ٩ -

لمسة آلام

- ويبقى الصراع قائم في ذلك الإنسان بين عقل يرفض التغيير وقلب يريد التغيير

- تأتين الأسهم من وراء ظهورنا وعندما نراها نجد أن الأوان قد فات

- أصبح كل شيء عادي جدا ماتت القلوب وغاب الضمير هذه مأساة كبرى .. علينا التصرف قبل فوات الأوان في سبيل راحة أنفسنا..

- كلنا نتألم والألم يختلف من شخص لآخر ، كذلك السعادة

- الوحدة مؤلمة لا تكن وحيدا إذا إستطعت مواصلة التكلم مع نفسك ومراقبتها فكن وحيدا

- وقد تصل بك الحالة أن تبتعد أكثر مما ينبغي عن الإلكترون الشاذ

- إن الألم هو الوحيد من يجعلك تكتب جيدا وما ذلك الإ تعبير عابر من تحصيل حاصل

- معظم الناس في غفلة الآن وذلك بسبب غياب أو بالأحرى موت الضمير

- فكر ماذا ستفعل الآن بعد أن حطمت نفسك من كل الأبواب وتخيل أن الموت لا زال على الطريق قادم !

- أنا متعب كنت أعتقد أني بحاجة الى النوم لليلة واحدة ولكن الأمر أكثر من ذلك بكثير

– لقد كره المال ، بعض النساء ، المجتمع ، البلاد ، كل شيء تقريبا بعدما توفيت حياته وولده !

– القهر هو أن ترى إبنة منصب تصرخ في وجه رجل بائس

– ما أصعب السقوط في الجب دون الرجوع الى الخارج!

– لوموا أنفسكم بما فعلتم..

– أعرف أنك تتألم يا صديقي و أشعر بك فقط كف عن الحماقات التي تفعلها فأنت تصاحب عزة نفس مهما كان

– لماذا يستحيل على الإنسان أن يعيش بلا أنف !؟ أظن أن هذا هو الألم بأم عينه !

– الفراغ الذي نعبأ فيه أشياء فارغة يسمى فراغ

– كاد العقل أن يفعل شيء محزن إلا أن القلب أوقفه عند حده

– تائهون نحن في الظلام ونسينا أن الله يخرجنا من الظلمات الى النور

– المغامر ليس لديه شيء يخسره إلا نفسه !

– الجندي أيضا لديه حياة يود أن يعيشها عليكم أيضا توفير له ذلك

– أنا لا ألوم أحد لأنني أعلم أن الأغلب يعاني من حياته، وهذه هي الحياة، مؤلمة في ظاهرها، لكن يجب العمل على إيجاد الإستقرار باللجوء الى الله وذلك بالأعمال الصالحة

- يدعون بأنهم يساعدونك و يقفون جنبك في أوقات عدة وهم في الحقيقة يطعنون ظهرك بالخناجر فقط لكي لا يظهرون هم المذنبين والضالمين ولكي لا تشعر بسوئهم البذيىء ! هؤلاء هم الفاشلين ، المخادعين

- ممزق ومبعثر ذاك الإنسان الذي لا يعرف كيفية التعامل مع تغير الأحوال!

- عندما يتألم الإنسان كثيرا يصبح اللسان لا يجيد الكلام ولا يعاتب عما سيتبادر عنه من كلام وليس ملام ، لأن هناك أمر ما يؤلمه في داخله

- والآن عقولهم تزداد سذاجة و بلادة لا حكمة لديهم تدخلهم الى صوامعهم يا إلهي إنهم يعيشون ليعيشون فقط!

- مهما يكن إبتسامتي لن تكون متاحة للجميع لأن هناك أناس يليق بهم أن تكون حزين إتجاههم ، أن تشاركهم الحزن في أوقات شديدة الصعوبة والتقبل كالموت أو معضلة ما

- أصعب عذاب عذاب النفس خاصة عندما يشعر الإنسان بالإحباط أو اليأس فيلجأ لتعذيبها بشتى الطرق .. هناك من يدخن وهناك من ينتشي وهناك من يترك ما يحب وهناك من يفعل شيء رذيل مخالف للحياء .. مؤسف!

- إمتلكنا ثقافة الغرب إمتلاكا وها نحن الآن في أصابعها تلعب بنا كما تشاء !

- لم يعد الكلام ينفع لأصحاب القلوب الضعيفة والقاسية !

- هذه هي الخطورة يا صاحبي عندما ينقلب الحب الى الكره فلا سعادة بعد ذلك

- لا أحد يعرف مقدار ألم كل واحد

- ثم يعيد القول، حياتي كذاك الذي يحاول الخروج من البركة فيغر ، صح!

- كيف العودة؟ لقد فقدوا الأمل هؤلاء اليائسين وانتهى! يجب علي أن أبكي

- إذا أردت معرفة نفسك راقب نواياك، لأن النية نوعين إثنين نية سيئة خبيثة وأخرى طيبة شريفة

- أخطر فتنة فتنة النساء فجمالها فتنة ، لباسها فتنة ، تصرفاتها فتنة ، حديثها فتنة ، حتى رائحتها فتنة ! إن الرجل الذي يتصد لكل هذه المفاتن أكيد معه قاعدة يرتكز بها ، وأين هذا الرجل الآن !

- الصعب أن تعيش في شك ، دون يقين ، بعيد عن الصواب منغمس في القيل والقال

- أمة النبي محمد عليه الصلاة والسلام في القديم كانت متعاضدة ، تحب الخير، تؤمر بالمعروف وتنهى عن المنكر، كانت متحابة في الله والآن نحن نرى العكس تماما!

- من أصعب الأشياء التي تؤلم أنك تنوي شخص صحيح ويخرج لك خاطىء

- مع الفكرة تأتي الفرحة ، لكن سرعان ما تختفي الفرحة وتبقى الفكرة ، وما يسبب هذا العقل ، وكأنه يخفيها حتى يصنع فكرة أخرى بفرحة أخرى وهكذا يخفيها مرة أخرى اللعوب!

- أصبح الذل مهنة يمارسها البعض ببساطة ، أين الشهامة والعزة أيها المذلون؟

- الغريب في الحلم أنه كان بداية رغبة ونهاية دمعة

- معظم البشر تتشوق لرؤية فضائح البعض وتنسى فضائحها

- لا تعرف ما يحدث في داخلك وهذا ما يثير ألمك أكثر

- سوف يأتي يوم تندم فيه على شيء كنت تود فعله ولم تفعله على قرار كنت قادر أن تقرر وتختار ولكن إستعنت بالغير على أن يقرروا لك!

- وليكن لك علم أن الخيبة الحقيقية هي الرضوخ لأهوائك

- يحدث أن تعذب نفسك قصد مراعات معنويات الطرف

- من الكوارث أن تقترف الذنب ذنبين في نفس الوقت ، فمن سياسة التوبة أن تحاول جاهدا بكل ماتملك من قوة أن لا تقترف ولا ذنب واحد

- إذا رأيت شخص ما يتغير تدريجيا فاعلم أن ألمه من يفعل به هذا و إذا رأيته ساكن لا يتحرك فاعلم أن ألمه هذا قد مزقه!

- أسوء ما في الإنسان حقده عن أخوه الإنسان

- ١٠ -

طرائف

- إن الحب في إستمرار مع الحياة و لولاه لما كانت هناك قلوب و أشياء
- الذكر هو السلاح المكهرب الذي سيشحن ذهنك في كل الأوقات إذا ماتم تطبيقه بود و إخلاص
- الحب لا يطرق الأبواب إنه يكسرها بلهفة
- السعادة لا منبع لها في الإنسان إذ هي شعور يكسونا في حالة نسيان!
- يجب أن يكون الإنسان سعيد في هذه الحياة بطريقة أو بأخرى ، فإذا لم يرى السعادة فحتما هناك شعور ما يخيل لك أنك سعيد بدراية ونقاء ، إذا لم يتحقق ذلك على الأقل لا للحزن وثم الصبر، فإن السعادة ستجدها في العالم الآخر عند ذو الجلالة والإكرام
- طوبى لك على شقائك في هذه الكينونة والعيش فيها منتصرا أخيرا
- من آثار السعادة خدمة الغير
- الحزن لا يعني نهاية العالم بل هو فاصل بين فرح وفرح
- ومن الذي لا يحبها؟ إنها محبوبة الكل وسعادة شخص واحد
- من أضخم السعادات في الحياة أنك ترزق بمولود أول يشبه أمه في أغلب تصرفاتها!
- تأتي الأفراح من حيث لا تدري

– إن المحبوبة التي تحبك لجميلة فهي تشعرك بالحب والقوة والطمأنينة والمسؤولية

– أخي إنه يعيش معي بإسمه وقيمته الإنسانية ، وهذا ما قد يطمئنني طيلة حياتي

– قد لا يستطيع الإنسان أن يكف عن الحزن لكن يستطيع صنع السعادة بنفسه

– القلب محور دوران ، إحذر من تلفه ، قدر قيمته يامواطن

– لا تصاحب الكتاب إنهم لا يفقهون في الأدب شيء بل قلوبهم قاسية !

– قالت له الوالدة سوف تكبر وتبني دار ثم تتزوج .. رد عليها الإبن قائلا : لن أتزوج يا أمي .. رفعت حاجبيها وقالت : لماذا؟ هل تريد أن تبقى هجال؟! فلزم الصمت قليلا ثم إبتسم في وجهها إبتسامة خجل وقال : كنت أمزح !

– ما أجمل نساء زمان تخبرن الزوج بكل شيء في الحال

– قبل أن تقوم بتحديد هدفا ما أدرسه من كل الجوانب حتى لا تفشل يوما ما

– إن المرأة هدية خاصة في الحياة حافظ عليها كذكرى رائعة لا تنسى

- الخير تجده في كل إنسان ليس لديه مكان معين ، يدفعنا من درجة الى درجة أخرى أجمل ، يشعرنا بالسعادة والرضى

- الفشل ماهو إلا جزء من السقوط أما المحاولة ماهي إلا طريق النجاح ، المحاولة بمثابة التكرار وبالتكرار نشعر بنشوة النجاح هنيهة هنيهة ، إذ علينا أن نحاول وألا نكف عن الإجتهاد حتى لا نفشل وألا نخفق مرة أخرى

- أنت طيب .. إذن لا يزال لديك قلب من ذهب

- الرجل ما إن تزوج أصبح سعيد وعاقل

- بالحب تشفى الأرواح فشخص يمتلك روح ولابد له أن يحب حتى حجرة

- نحن كالورود ما إن صارت رائحتك طيبة قطفت من هذه الحياة ، وتبقى بعض الروائح سر رباني!

- الإبتلاء كالمطر لا تعرف متى ينزل حتى يلمس جسدك ويطفىء روحك والصابر عن هذا البلاء ناجح

- إن المرأة ما إن أنجبت مولود صغير تبدلت وجهتها تماما الى غذاء وعيش المولود .. وعن الزوج فتصبح تطلب منه جلب الأكل والحاجيات للصغير فورا، وحتى الإبتعاد يصبح لها عادي .. بعد أن كانت تخاف وتشعر بتعبه وبعده!

– التحريض ماهو إلا شرارة تنتج من تيار قصد تغذية ذاتية .. فحرض نفسك وتغذى

– كيف لرجل له موسوعة فكرية ضخمة يعمل جزار ، يا الله ما أجمل هذا التواضع وما أقبح هذه الدنيا!

– كلما كانت الأفكار كثيرة و إيجابية كانت الفائدة أكثر والتغيير أفضل

– كل ما تفعله اليوم نتيجة الغد .. مثلا لو كتبت كتاب اليوم سينشر غدا وهذه النتيجة .. أن الفعل غالبا ما يتحقق

– تشعر بالسعادة عندما تعلم أنك قريب من هدفك ، وما إن حققته أصبحت عاقلا ثقيلا رزينا ، أكثر سعادة!

– أكبر جريمة يمكن أن يفعلها العقل وهي التمرد على القواعد والأسس

– هناك أيام ولحظات يجب عليك أن تبتسم وتسعد فيها أيها الأبله ! إبتسم لا تجعل تأملك البالغ الأثر يجعلك تائها وشاحبا

– الشيء الذي تعبر عنه ليس بالضرورة أنك عشته و إنما الموهبة من تفعل هذا، تكمل النقائص وتكشف المستور

– في الحقيقة المرأة هي التي تبني الدار وليس الرجل !

– تستطيع المرأة الجميلة أن تستبدل زوجها في لحظة من الزمن في سبيل إرضاء جمالها ، كما أنها تملك القدرة أن تعبد جمالها في طرفة عين !

– قبل أن توقظ مشاعرك إعرف أولا كيف ستتحكم فيها وتسيطر عليها

– عندما يكون الله في قلبك لا أحد سيتغلب عليك لأن الحق معك

– البداية التي تبدأ بإبتسامة صفراء إحتمال كبير أنها ستنتهي بطعنة

– لماذا لا نستطيع التعبير عن حبنا لأمهاتنا! هل هذا بسبب مقدار الحب الذي نكنه لهم أم أنه بسبب غياب الكلمات المناسبة؟

– حتى تفعل ما تريد يجب أن تحب ماتريد أولا ، حتى تكون القوة والمعونة حاضرة ، ولا تفكر كثيرا إبدأ فقط..

– في جوف الوجع إبحث عن السعادة هي في مكان ما هناك

– الخيال الذي تعيش فيه ليس هو مكانك الحقيقي ، مكانك الحقيقي يحدده اليقين

– كيف لا ندرك أننا نستطيع أن نتغير .. يا أخي مادمنا قد شعرنا أننا تغيرنا الى الأسوء فإننا نستطيع أن نشعر أننا تغيرنا نحو الأفضل .. فقط علينا أن نفعل ماهو أفضل لنا ، فهمت !

– القوة الكامنة في، في داخلي، **في قلبي بالذات**

– لم أكن عنيد معهم ، بل كنت أبحث عن الحق من وراء عنادهم!

– السعادة في رضا الله تخيل لو رضي الله عنك كيف ستكون موتك !

– أنت متأخر متى ستقرر مصيرك؟

– الخطأ يولد العيب في تكراره

– التعلق جزء من الحب وبدون تعلق لا حب!

- من لديه حجة لا يخاف أبدا

- الخبرة تجعلك تغرد بإحكام وبسهولة ، فقل ربي زدني علما نافعا لكي تزداد تغريدا

- أن تزرع الأمل في شخص وتحفزه ليبلغ ذروته ويرتكز عليها خير لك من أن تصيبه بالكآبة والتشاؤم إنطلاقا من كلمات جامدة موصولة بقالب سوداوي!

- ضع هذه العبارة شعارا راسخا في عقلك "جاهد حتى تلاقي الله"

- أصنام من يتكلمون ولا يفعلون .. من يقرؤون ولا يحاولون !

- لا يكفي حس الجسد إن لم تستعن بالجوهر، روح الله وعقل الله وقلب الله، فالواحد يكمل الآخر، والأصل واحد هو أنت

- الذي يفرض رأيه لا تجادله ، دعه يرضي نفسه ، والذي يحب أن يستطلع ويفهم كل شيء في الحياة ، دعه لها ، فإن لم يدرك بأن الشورى سنة ، لن يدرك بأن فهم كل شيء لهثة..

- الحياة إبتسامة في وجه الغير رغم الجحيم الذي نعيشه فيها

- التعلق ورطة والحب سر رباني قذفه الله في قلب كل إنسان حتى يشعر بالآخرين ويتعلق به

- الأطفال الذين وهبهم الله للخليلين المتزوجين وكأنه وهبهم لنا أيضا نحن العزاب حتى نحسن لهم ونبتسم في وجوههم ونمزح معهم !

- جميل تتغير أحوالك من حال الى حال نحو الأفضل سبحان الله مغير الأحوال

- غياب سنتين تقتله لحظة ولاء من عند الله

- وتبقى الإستقامة طريق النجاة وحلاوة الحياة والفوز في الآخرة بجدارة وثبات . والسلام عليكم